30 lipca – 5 sierpnia 2021

• Essined Rivera Aponte • NR 31 / 2021 • data wydania: 26.7.2021 • ISSN 1643-2460



# dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## Królowa i konkwistador

sobota
TVP 1 20:35

## TVP 1

06:05 **IO Tokio 2020** - studio
07:10 **IO Tokio 2020** - siatkówka M: Polska - Japonia, prod. Wielka Brytania
09:10 **IO Tokio 2020** - studio - siatkówka
10:00 **IO Tokio 2020** - boks - kat. 60kg K, 1/8 finału
11:25 **IO Tokio 2020** - studio
11:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
14:00 **IO Tokio 2020** - siatkówka plażowa: Polska - Brazylia
15:00 **IO Tokio 2020** - studio
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
17:55 **Dzikie pszczoły** - serial, prod. Grecja, 2019
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:20 **Tour de Pologne** - kronika - felieton
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



20:35 **Królowa i konkwistador** - serial
Wiele lat temu hiszpański konkwistador Pedro de Heredia zdradził jej ludzi i złamał jej serce. Teraz rdzenna Kolumbijka Catalina wraca, by się zemścić.
21:30 **Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy
22:10 **Jak dogryźć mafii** - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman
23:55 **Syn** - serial, prod. USA, 2017
01:30 **IO Tokio 2020** - studio
01:55 **IO Tokio 2020** - lekkoatletyka

## TVP 2

05:30 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Anna Dymna - spotkajmy się - Ewa Tabor**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:35 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:50 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Magdalena Wróbel, Anna Maria Buczek, Katarzyna Ucherska, Anna Gorajska, Marian Dziędziel, Marta Lipińska, Krzysztof Stelmaszyk
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy

TELETURNIEJ

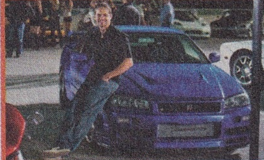


16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:10 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Koszalin
22:35 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
23:40 **Anything goes. Ale jazda!**
00:40 **Lato w Wietnamie**
02:25 **Żyj i pozwól umrzeć** - film sensacyjny
04:35 **Rodzinka.pl** - serial

## TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **LAB**
07:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
08:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 **Ten moment**
09:35 **SOS Ekipy w akcji**
10:35 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **LAB**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:05 **Droga na Podium**

FILM SENSACYJNY



20:10 **Szybko i wściekle** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
22:35 **Haker** - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany
01:10 **Player na fali**
01:20 **Kuba Wojewódzki**
02:20 **Uwaga!** - magazyn
02:40 **Noc Magii**
04:05 **Szpital** - program obyczajowy

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:35 **Gliniarze**
17:40 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:00 **Iniemamocni 2**
W rodzinie Iniemamocnych przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy.

FILM S-F



22:40 **Surogaci**
Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealna. Bez ryzyka, bez zagrożeń. Bezpieczni w domach ludzie do zmagań z rzeczywistością wysyłają swoich surogatów - humanoidy łączące wytrzymałość maszyny z wdziękiem i pięknem ludzkiego ciała.
00:25 **Sex Story**
Emma i Adam spotykają się po latach. Zero zaangażowania, kłamstw, zazdrości, wspólnych śniadań, tęsknoty... jednym słowem żadnych zobowiązań...

## TVP Kultura

07:30 **Teledyski**
08:35 **Kuchnia Polskich Żydów** - magazyn kulinarny
09:15 **Opieka domowa** - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015, reż. Slavek Horak, wyk. Alena Mihulova, Bolek Polivka, Tatiana Vilhelmova, Zuzana Kronerova
11:00 **Trzecia granica** - serial TVP, prod. Węgry, Polska
13:05 **Ameryka** - film animowany, prod. Izrael, 2018, reż. Nadav Arbel
13:30 **Japonia z góry** - serial dokumentalny
14:25 **Rok 2020**
14:55 **Moskwa nie wierzy łzom** - dramat, prod. ZSRR, 1979, reż. Władymir Mieńszow, wyk. Wiera Alientowa, Irina Murawiewa
17:30 **Scena muzyczna**
18:30 **Informacje kulturalne**

SERIAL OBYCZAJOWY



18:50 **Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron** - serial TVP
20:00 **Komediowe lato - Dzięcioł** - komedia, reż. Jerzy Gruza, Barbara Sass - Zdort, Urszula Krzemieniecka, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, Violetta Villas
21:45 **Geniusz: Picasso**
22:45 **Świat w piosence** - Jedenasty września - cykl dokumentalny
23:35 **Informacje kulturalne**
23:55 **Bliskość** - film fabularny, prod. Rosja, 2017
02:05 **Kino nocne** - Eroica - dramat
03:40 **Berlin Live - Apocalyptica** - koncert

## TVP ABC

**09:30** Domisie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Alchemik **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Zwierzaki Czytaki **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:25** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka - Ptyś i Bill **19:20** Wieczorynka **19:35** Wieczorynka - Gigantozaur

## TVP INFO

**08:00** Wiadomości **08:10** Jedziemy dalej **08:25** Serwis Info Poranek **08:28** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:22** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień **10:51** Pogoda Info **12:12** Agrobiznes **12:30** INFO Raport **13:29** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:51** Pogoda Info **15:00** Dla niesłyszących - Wiadomości **15:10** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **16:25** Pogoda Info **16:30** Koronawirus. Szczepionka **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra **17:30** O co chodzi **18:00** Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór **18:36** O tym się mówi **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Forum **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info

## TV Trwam

**10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Święty na każdy dzień **11:35** 100 cudownych miejsc **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:05** W Solankowej Dolinie **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat Sportu **17:00** Regał Mistrzowie **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zaufać...**19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa**20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

## WP

**07:00** Pies: Na tropie - serial sensacyjny **08:55** Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny **09:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **10:50** WP Express - program rozrywkowy **11:20** Pomysłowe ogrody **11:50** WP News - informacje **12:00** Remont w prezencie - program rozrywkowy **12:55** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **14:00** Wojny remontowe - serial dokumentalny **14:50** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **16:50** WP News - informacje **17:00** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **17:55** Operacje plastyczne do poprawki - serial dokumentalny **18:50** Najśmieszniejsze filmiki świata **19:50** Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny **21:50** Mistrzowie kabaretu **01:45** Mały dom, wielkie możliwości

## TVP3

**06:35** Wiadomości rolnicze **07:00** OTV **09:00** Dla niesłyszących - Co niesie dzień **09:10** Pogoda **09:15** Niecodziennik **09:30** Okrasa łamie przepisy **10:00** Marzę o Tobie **10:55** Moja Praca **11:25** Policzmy się dla Polski **11:35** Wiadomości rolnicze **12:05** Składka. Emerytura. Przyszłość **12:15** Co niesie dzień **12:30** Piątek z Radiem w Telewizji **13:00** Agroporadnik **13:25** Pogoda **13:35** Agrobiznes **13:55** Agropogoda **14:00** OTV - pasmo lokalne **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Wieczna miłość **16:05** Dla niesłyszących - Telekurier **16:30** Kryminalna Siódemka **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Moja Praca **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Czytanie Puszczy **20:35** Szansa na sukces. Opole 2021 **21:30** OTV **21:50** Studio Lotto **22:00** Dziennik Regionów

## HIT DNIA



**22:10** TVP1

### Jak dogryźć mafii

komedia sensacyjna, USA, 2017

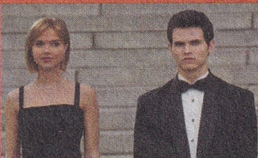
Los Angeles. Steve Ford to zmęczony życiem prywatny detektyw. Zwykle zajmuje się sprawami mniejszego kalibru. Podąża tropem złodziejaszków, chuliganów czy uciekinierów z rodzinnych domów. Pewnego dnia jednak wszystko ulega zmianie. W trakcie wykonywania kolejnego zlecenia funkcjonariusz naraża się członkom mafii. Szef lokalnego gangu, Spyder, w ramach odwetu porywa psa detektywa, Bunny'ego. Steve bardzo przejmuje się losem czworonoga.



## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**12:00 Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**20:00 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie**

KOMEDIA



**00:00 American Pie: Wakacje** Tym razem uwaga została skupiona na Matticie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po ty, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować i, za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny.
**01:55 Castle**
**02:55 Rodzinny interes**
**03:55 Na jedwabnym szlaku**
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny
**05:00 Dyżur** - serial dokumentalny

## TVN 7

**05:20 Szpital** - program obyczajowy
**06:20 40 kontra 20**
**07:20 Ten moment**
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:55 Szpital** - program obyczajowy
**11:55 Szkoła**
**12:55 Sąd rodzinny** - program sądowy prod. Polska
**13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
**15:55 Szkoła**
**16:55 Idealna niania** - program obyczajowy prod. Polska
**18:25 Ten moment**
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
**20:00 40 kontra 20**

KOMEDIA



**21:00 Nocna randka** - komedia, USA, 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson, William Fichtner, Mark Ruffalo, James Franco, Mila Kunis, Gal Gadot, Ray Liotta
**22:55 Gang Story** - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval, Lionnel Astier
**01:10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3**
**02:15 Druga strona medalu 2** - talk show

## TV 4

**06:00 Gliniarz i prokurator** Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles.
**07:00 Strażnik Teksasu**
**08:00 Nasz nowy dom**
**09:00 Pierwsza miłość**
**09:50 Święty**
**10:20 Food Factory**
**11:20 Detektywi w akcji**
**12:20 Kobra - oddział specjalny**
**13:25 STOP Drogówka**
**15:30 Hardkorowy lombard**
**17:00 Septagon**
**18:00 Kochane Pieniądze**
**19:00 Policjantki i Policjanci**
**20:00 Gwiazdy Kabaretu**
**22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM AKCJI



**00:10 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze** Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dziki Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer.
**02:20 Połączeni**
**02:25 Disco Polo Life**
**03:25 TOP 10 - Lista przebojów**
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:00** Bolek i Lolek **07:35** Reksio **07:45** Smerfy **08:40** Miki i raźni rajdowcy **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:45** Blaze i mega maszyny **13:15** Denver - ostatni dinozaur **13:45** Alvinnn!!! i wiewiórki **14:00** Mustang: Duch wolności **15:00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16:00** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16:40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17:35** Pingwiny z Madagaskaru **19:00** Psi Patrol **20:00** Lombard. Życie pod zastaw **23:00** Piła: Dziedzictwo **00:55** Ale numer! **01:25** Kabaretowe Gogle i Boks **02:30** Najśmieszniejsi **03:20** Lombard. Życie pod zastaw **04:20** Biesiada na cztery pory roku **05:30** Dyżur

## TTV

**05:25** Anatomia głupoty według Doroty Wellman **06:00** Fachowcy **06:45** Express **07:00** Usterka **08:00** Dom weselny **08:50** Gogglebox. Przed telewizorem **09:50** Kartoteka **10:50** Sędzia Anna Maria Wesołowska sądowy **11:50** Damy i wieśniaczki. PL **12:50** Wielkie wesela amerykańskich Romów **13:55** Kartoteka **14:55** Kto to kupi? **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **16:55** Wyburzacze rozrywkowy **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Usterka **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Gogglebox. Przed telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Królowe życia - serial dokument, Polska **00:00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **01:00** Gogglebox. Przed telewizorem **01:40** Seks - wypadki **02:40** Latynoskie królowe

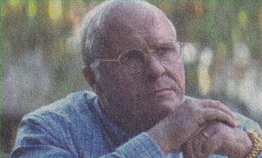
## Stopklatka TV

**06:00** Scena Śmiechu - kabaretowy **06:50** U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa **08:30** Allo, Allo - komedia **09:00** Bibliotekarze - serial przygodowy **10:50** Rzeczpospolita babska - komedia. Dziewczęta służące w Dywizji im. Tadeusza Kościuszki po wojnie składają „śluby panieńskie". Tymczasem obok majątku, który zamieszkują, osiedlają się byli wojskowi. **12:55** Człowiek przyszłości - science fiction **15:25** Stawka większa niż życie - serial wojenny **17:50** Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny **20:00** Yuma - komedia sensacyjna **22:25** Rytuał - horror **00:45** Hellraiser: Wysłannik piekieł II - horror **02:45** Scena Śmiechu - program kabaretowy prod. Polska **03:30** Weekend - komedia sensacyjna

## TVP 1

05:00 **IO Tokio 2020** - studio + boks 63 kg M i 75 kg K
07:00 **IO Tokio 2020** - studio
07:25 **IO Tokio 2020** - żeglarstwo
08:00 **IO Tokio 2020** - studio
08:25 **IO Tokio 2020** - żeglarstwo
09:00 **IO Tokio 2020** - studio
10:00 **IO Tokio 2020** - tenis - singiel K - finał, prod. Wielka Brytania, 2021
11:55 **IO Tokio 2020** - studio
12:05 **IO Tokio 2020**
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Stulecie Winnych** - serial TVP
19:15 **Tour de Pologne** - kronika - felieton
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm** - magazyn
20:35 **Królowa i konkwistador** - serial
21:30 **Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy

DRAMAT



22:10 **Hit na sobotę - Vice** - dramat prod. Zjednoczone Emiraty Arabskie, Wielka Brytania, Hiszpania, USA, 2018, reż. Adam McKay, wyk. Amy Adams, Steve Carell, Christian Bale
00:30 **Serial fabularny**
01:20 **IO Tokio 2020** - studio
01:50 **IO Tokio 2020** - siatkówka M: Polska - Kanada, prod. Wielka Brytania, 2021
03:50 **IO Tokio 2020** - Studio - Pływanie Finały / boks/ jeździectwo WKKW
04:50 **Zakończenie**

## TVP 2

05:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Misja Bangladesz**
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:15 **Rodzinny ekspres** - Święta Joanna Beretta Molla - magazyn
11:45 **Cafe pod Minogą** - komedia, reż. Bronisław Brok, wyk. Adolf Dymsza
13:25 **Va Banque** - teleturniej
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:20 **Szansa na sukces. Opole 2021** - widowisko
16:25 **Na sygnale** - serial
16:55 **Smaki świata po polsku** - magazyn
17:30 **Lajk!**
17:50 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Nie niszcz własnego domu
18:00 **Panorama**

TELETURNIEJ



18:30 **Postaw na milion** - teleturniej
19:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
20:00 **Centralne Biuro Humoru** - program rozrywkowy
21:20 **Anything goes. Ale jazda!** - program rozrywkowy
22:25 **Ameryka da się lubić** - Holidays - program rozrywkowy
23:30 **Hity wszech czasów** - magazyn muzyczny
00:35 **Motylem jestem czyli romans 40 - latka** - komedia
02:20 **Piękne istoty** - film fabularny
04:30 **Rodzinka.pl** - serial

## TVN

06:10 **Uwaga!** - magazyn
06:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:25 **Polowanie na ogród**
09:00 **Dzień Dobry Wakacje**
11:30 **Na Wspólnej** - serial, Polska
13:20 **MasterChef Junior**
14:55 **Power Couple** - program rozrywkowy
16:25 **Totalne remonty Szelągowskiej**
17:25 **Polowanie na ogród**
17:55 **Zaplanuj długie życie**
18:00 **Weekendowa metamorfoza**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Jak to robią single** - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter

KOMEDIA



22:15 **Nadchodzi Polly** - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
00:15 **Kiedy gasną światła** - film horror, USA, 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke, Maria Bello
02:00 **Uwaga!** - magazyn
02:20 **Noc Magii**

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:00 **Wall-E**
10:10 **Ewa gotuje**
10:40 **Nasz Nowy Dom**
11:40 **Wolni od długów**
12:40 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
13:40 **Łowcy nagród**
14:40 **Rolnicy. Podlasie** Tłem opowieści jest wielobarwne Podlasie, region krzyżujących się kultur, mieszania się prawosławia i katolicyzmu, ale przede wszystkim kraina wspaniałych ludzi, kochających ziemię, kultywujących spuściznę po rodzicach, a nawet dziadkach.
15:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:00 **Festiwal Kabaretu Koszalin 2021**

FILM SENSACYJNY



23:45 **Botoks** Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
02:35 **Love Island. Wyspa miłości**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

07:10 **Informacje kulturalne**
07:25 **Szlakiem miejsc niezwykłych** - Pomniki Historii - reportaż
07:40 **Opole na bis** - koncert
08:45 **Słowobranie** - magazyn
09:25 **Wielki Buster** - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich
11:10 **Serialowa nostalgia** - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
11:55 **Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz
12:30 **Rozumiemy się bez słów** - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens, Eric Elmonisno
14:25 **Komediowe lato** - Dzięcioł - komedia
16:05 **Zaginione Skarby** - film animowany

SERIAL PRZYGODOWY



16:15 **Retro kino - Winnetou i Old Shatterhand** - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1964, reż. Harald Reinl, wyk. Gojko Mitić, Pierre Brice, Lex Barker, Ralf Wolter
18:15 **Mój czas** - felieton
18:25 **Co dalej?** - program publicystyczny
19:00 **Sami Yaffa na tropie dźwięków**
20:00 **Bilet do kina** - To tylko koniec świata - dramat
21:45 **Muse live at Rome Olympic Stadium** - koncert
23:00 **Mocne Kino** - Sid i Nancy - dramat
01:00 **Co dalej?**

## TVP ABC

09:30 Studio ABC **09:45** Ćwierkające historie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agadka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Ugotuj nam bajkę **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Alchemik **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:25** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka - Ptyś i Bill **19:20** Wieczorynka

## TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek **08:10** Wojsko - polskie.pl **08:30** W Kontrze **09:15** Salon dziennikarski **09:59** Serwis Info Dzień weekend **10:23** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień weekend **10:53** Pogoda Info **10:59** Serwis Info Dzień weekend **11:52** Pogoda Info **11:59** Serwis Info Dzień weekend **15:00** Debata TVP INFO **15:29** Info Dzień **16:25** Pogoda Info **16:30** Koronawirus. Szczepionka **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra **17:30** Studio Wschód **18:00** Dla niesłyszących - Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:30** Kobiecym okiem **18:52** Serwis Info Wieczór weekend **19:30** Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info Wieczór weekend

## TV Trwam

10:15 Retrospekcja **10:20** Święty na każdy dzień **10:25** Pocztówka z Indii **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Pierwsze życie na ziemi **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Polacy w bitwie o Anglię **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

## WP

06:00 Wymazane z historii **07:00** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **09:00** Pomysłowe ogrody **10:00** Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy - reality show **12:00** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny. Uczestnicy programu są niezadowoleni z domów, w których mieszkają. Z pomocą specjalistów od remontów i wystroju wnętrz mają szansę odmienić swój dom tak, by odpowiadał ich preferencjom. **13:00** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **16:55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **21:50** Mistrzowie kabaretu - program rozrywkowy **01:00** Hot lista OPEN.FM - program rozrywkowy **02:00** 1,2,3... Kabaret! - program rozrywkowy **04:00** Mistrzowie kabaretu - program rozrywkowy

## TVP3

08:30 Lato z TVP3 **08:45** Całkiem niezła historia **09:00** Przyrodnik na tropie **09:30** Lato z TVP3 **09:45** Nożem i widelcem **10:00** OTV - pasmo lokalne **12:05** Sukces na bank **13:00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **13:30** Lato z TVP3 **13:45** Piosenka u Ciebie **14:15** Całkiem niezła historia **14:35** Lato z TVP3 **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Dla niesłyszących - Dobre historie **15:50** Lato z TVP3 **16:05** Okiem Wiary **16:30** Lato z TVP3 **16:40** Pogoda **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Piosenka dla Ciebie **21:00** Tygodnik polityczny **21:30** OTV - pasmo lokalne **21:50** Studio Lotto **22:00** Dziennik Regionów **22:25** Regionalny Magazyn Sportowy

## HIT DNIA



**20:00** TVN

### Jak to robią single

komedia, USA, 2016

Alice od czterech lat spotyka się z Joshem. Pewnego dnia dochodzi do wniosku, że tak naprawdę nie zna smaku niezależności, ponieważ zawsze miała kogoś u boku - najpierw rodziców, a potem partnera, którego poznała jeszcze w trakcie studiów. Po namyśle postanawia tymczasowo zawiesić swój związek i odkryć własną drogę. Gdy rozpoczyna nową pracę w tętniącym życiem Nowym Jorku, zaprzyjaźnia się z ekscentryczną i niestroniącą od używek Robin, która udziela jej cennych wskazówek.

## POLSAT



**23:45**

### Botoks

film obyczajowy, Polska, 2017

Losy czterech kobiet splatają się w murach szpitala. Daniela (Olga Bołądź) jest początkującą ratowniczką medyczną. Jeździ jedną karetką z bratem, Darkiem (Tomasz Oświeciński). Sanitariuszka z lubością poddaje się kolejnym zabiegom upiększającym, dzięki którym przemienia się z zahukanego kopciuszka w bezwzględną, odnoszącą sukcesy przedstawicielkę koncernu farmaceutycznego. Magda (Katarzyna Warnke) jest ginekologiem położnikiem, specjalizującym się w aborcjach na życzenie. Pewnego dnia sama zachodzi w ciążę.

## TVN



**22:15**

### Nadchodzi Polly

komedia romantyczna, USA, 2004

Reuben pracuje w firmie ubezpieczeniowej jako analityk ryzyka. W życiu prywatnym jest jednak przesadnie ostrożny i zapobiegliwy, dokładnie planuje każdy dzień swojego życia. Właśnie ożenił się z Lisą Kramer, agentką nieruchomości, którą uważa za ideał kobiety. Jednak już pierwszego dnia miesiąca miodowego na Karaibach zostaje przez nią porzucony dla instruktora nurkowania. W biurze wszyscy mu współczują, gdyż jego niedyskretna matka opowiedziała szefowi o perypetiach syna.

## TV Puls

**06:00 Castle** Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
**07:00 Taki jest świat**
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
**20:00 Momentum** Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.

THRILLER



**22:00 Zabójcza przesyłka** Zajmująca się dostarczaniem przesyłek bohaterka odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę. Przesyłka zaadresowana jest do kluczowego świadka w międzynarodowej sprawie karnej przeciwko gangsterowi.
**00:00 November Man**
**02:00 Castle**
**02:55 Taki jest świat** - program informacyjny
**03:50 Menu na miarę**
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny
**05:00 Dyżur** - serial dokumentalny

## TVN 7

**05:00 Szpital** - program obyczajowy
**06:00 Wiza na miłość**
**07:00 Timmy i przyjaciele** - animacja
**07:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:15 Tajemnica zawodowa** - serial, Polska
**13:20 Makłowicz w drodze**
**13:55 Pożyczalscy** - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton
**15:45 Kopciuszek: Bucik na miarę** - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law, Amy Louise Wilson

FILM SENSACYJNY



**17:45 Szybcy i wściekli: Tokio Drift** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
**20:00 Rambo III** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna
**22:15 Wilkołak** - film horror, USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt
**00:30 Oszukać przeznaczenie V** - film horror, USA, Kanada, 2011

## TV 4

**06:00 Dzielna Mysz**
**06:20 Galileo**
**10:30 Wyspa piratów** Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu.
**13:00 STOP Drogówka**
**14:00 Policjantki i Policjanci** Serial o policjantach patrolujących ulice Wrocławia to prawdziwy fenomen, który przyciąga miliony widzów dzięki bohaterom, których po prostu nie da się nie lubić oraz historiom z ich życia prywatnego i pracy - pełnej codziennych wyzwań i interwencji w najróżniejszych sytuacjach.
**19:00 Galileo**

PROGRAM ROZRYWKOWY



**20:00 Ninja Warrior Polska**
**21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
**00:00 Kult laleczki Chucky** Nica Pierce, od 4 lat zamknięta w zakładzie psychiatrycznym dla niepoczytalnych przestępców, żyje w mylnym przekonaniu, że zamordowała całą swoją rodzinę. Pewnego dnia jej psychiatra postanawia podczas sesji grupowych wypróbować nowe terapeutyczne narzędzie.
**01:55 Śmierć na 1000 sposobów**
**02:25 Disco Polo Life**
**03:25 TOP 10** - Lista przebojów

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:40** Następny proszę! **08:40** Miki i raźni rajdowcy **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:50** Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielny krawczyk **14:05** Żandarm i kosmici. Żandarmi z Saint-Tropez wpadają na trop kosmitów, którzy potrafią przybierać postać dowolnej osoby. **16:00** XXII Mazurska Noc Kabaretowa **18:15** Pingwiny z Madagaskaru **19:00** Psi Patrol **20:00** Mała Wielka Stopa **21:55** I stanie się koniec **00:30** Światła Phoenix **02:10** Ale numer! **03:10** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska **04:20** Biesiada na cztery pory roku - program prod. Polska **05:30** Dyżur

## TTV

**07:55** Królowe życia - serial, Polska **08:35** Gogglebox. Przed telewizorem **09:45** Express **10:00** Pogoda **10:05** Kanapowcy - program **11:00** Zagrożenie pod stopami - dokument **12:05** Wyburzacze - program rozrywkowy **12:50** Najgorsze polskie tatuaże **13:35** Damy i wieśniaczki. PL **14:40** Królowe życia - serial, Polska **15:45** Express **15:58** Pogoda **16:00** Ostre cięcie - program **16:40** Gogglebox. Przed telewizorem - program **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Usterka - program **18:35** Polski świat - program **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Królowe życia - serial dokument, Polska **22:00** Gogglebox. Przed telewizorem **00:40** Seks - wypadki **01:45** Ostre cięcie **02:30** Żony ekstraklasy **03:30** Latynoskie królowe - serial, USA **04:25** O mały włos...

## Stopklatka TV

**06:00** Doktor Martin - komedia **08:00** Komisarz Rex - serial sensacyjny **10:00** Hudson i Rex - serial kryminalny **11:05** Stawka większa niż życie - serial wojenny **13:45** U Pana Boga w ogródku - komedia obyczajowa **15:40** Agencie, podaj łapę - komedia **17:40** Twister - thriller. Grupa łowców burz, chcąc udoskonalić system ostrzegania przed tornadami, staje oko w oko z bezlitosną matką naturą. **20:00** Osadzony - dramat kryminalny **22:10** Pachnidło: Historia mordercy - dramat **01:05** Rzeczpospolita babska - komedia. Dziewczęta służące w Dywizji im. Tadeusza Kościuszki po wojnie składają „śluby panieńskie". Tymczasem obok majątku, który zamieszkują, osiedlają się byli wojskowi. **03:10** Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy **04:00** Komedia małżeńska - komedia

jutro — **Tunel** - film katastroficzny, reż. Rob Cohen

## TVP 1

**05:00 IO Tokio 2020** - Tenis ziemny
**09:15 IO Tokio 2020** - studio
**10:00 IO Tokio 2020** - Boks 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**11:40 IO Tokio 2020** - studio
**12:00 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka
**15:05 IO Tokio 2020** - studio
**17:00 Teleexpress**
**17:20 Pogoda**
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**18:25 Stulecie Winnych** - serial TVP
**19:15 Kronika Tour de Pologne**
**19:25 Sport**
**19:30 Wiadomości**
**20:00 Pogoda**
**20:15 Powstanie Warszawskie** - reportaż
**20:45 Warszawiacy śpiewają zakazane piosenki**
**22:05 Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy

DRAMAT



**22:40 Miasto 44** - dramat reż. Jan Komasa, wyk. Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz, Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Karolina Staniec, Monika Kwiatkowska, Maurycy Popiel
Miłość dwojga młodych ludzi zostaje wystawiona na próbę, gdy 1 sierpnia 1944 wybucha Powstanie Warszawskie.
**01:30 IO Tokio 2020** - studio
**01:55 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, zapasy
**05:05 Zakończenie**

## TVP 2

**05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
**07:55 Pytanie na śniadanie**
**11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry**
**11:55 Między ziemią a niebem**
**12:00 Anioł Pański**
**12:15 Między ziemią a niebem**
**12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II** - Halina Frąckowiak
**13:00 Dookoła Bałtyku** - magazyn kulinarny
**13:25 Va Banque** - teleturniej
**14:00 Familiada** - teleturniej
**14:35 Koło fortuny**
**15:15 Szansa na sukces. Opole 2021** - widowisko muzyczne

SERIAL FABULARYZOWANY



**16:20 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**16:50 Alternatywy 4** - serial komediowy TVP
**18:00 Panorama**
**18:20 Pogoda**
**18:30 Sekretne życie kotów**
**19:20 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
**20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Augustów
**20:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Koszalin
**21:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Augustów
**00:20 Hity wszech czasów**
**01:25 Manchester by the Sea** - dramat

## TVN

**05:55 Uwaga!** - magazyn
**06:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**07:15 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**08:15 Nowa Maja w ogrodzie**
**08:45 Akademia ogrodnika**
**08:50 Zaplanuj długie życie**
**09:00 Dzień Dobry Wakacje**
**11:30 Weekendowa metamorfoza**
**12:25 Co za tydzień**
**13:00 Jestem z Polski** - program lifestylowy
**14:00 Rybki z ferajny** - film komedia, USA, 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese
**15:55 Niania** - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005, reż. Kirk Jones

PROGRAM KULINARNY



**18:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**19:00 Fakty**
**19:25 Player na fali**
**19:30 Sport**
**19:40 Pogoda**
**19:50 Uwaga!** - magazyn
**20:05 Romeo musi umrzeć** - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li
**22:25 Dopóki piłka w grze** - film obyczajowy, USA, 2012, reż. Robert Lorenz
**00:50 Szybko i wściekle** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin
**03:05 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**06:35 Auta**
**09:15 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa**
**12:10 Niemamocni 2**
Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack-Jacka nie czynią jej łatwiejszą.
**14:50 Wyścig F1 GP Węgier**
**17:40 Nasz Nowy Dom**
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość Wydarzeń**
**19:45 Sport**
**19:54 Pogoda**
**20:00 Kabaret na żywo** - Klinika Skeczów Męczących

FILM AKCJI



**22:10 Bad Boys**
Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
**00:55 Iron Man 2**
**03:35 Love Island. Wyspa miłości**
**04:40 Disco Gramy**
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:00 Co dalej?** - program publicystyczny
**07:35 Zaśpiewajmy to jeszcze raz**
**08:15 Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz
**08:45 Chuligan Literacki** - magazyn o książkach
**09:15 Z przytupem** - Polka galopka - widowisko kameralne
**09:35 Animama** - Czarodziejskie dary - film animowany
**10:05 Serialowa nostalgia** - Janosik - serial TVP
**11:00 Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
**11:35 Stanisław Fijałkowski** - Byt Intencjonalny - film dokumentalny
**12:15 Winnetou i Old Shatterhand** - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1964, reż. Harald Reinl, wyk. Gojko Mitić

DRAMAT



**14:20 Godzina „W"** - dramat, reż. Janusz Morgenstern
**15:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza** - koncert
**17:00 Mój czas** - felieton
**17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy**
**18:10 Niedziela z..** - twórczością Andrzeja Zauchy
**20:00 Bitwa o Anglię** - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Guy Hamilton
**22:10 Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
**22:45 Wielki Buster** - film
**00:35 To tylko koniec świata** - dramat
**02:15 Polska szkoła animacji** - Inny - film animowany

## TVP ABC

**09:30** Ziarno **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:35** Mała Marinette **12:55** Figu Migu **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Zwierzaki Czytaki **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:20** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka **19:20** Wieczorynka - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

## TVP INFO

**07:59** Serwis Info Poranek **08:22** Pogoda Info **08:30** W Kontrze **09:15** Serwis Info **11:50** Salon dziennikarski **12:30** Serwis Info Dzień weekend **12:49** Pogoda Info **12:59** Serwis Info Dzień weekend **13:59** Serwis Info Dzień weekend **14:29** Serwis Info Dzień **15:00** Debata Senior **15:29** Serwis Info Dzień weekend **15:54** Pogoda Info **16:00** Okiem Wiary **16:29** Serwis Info Dzień weekend **17:00** Teleexpress **17:15** Teleexpress Extra **17:30** Teleexpress na deser **17:45** Serwis Info Dzień weekend **18:00** Panorama **18:18** Serwis Info Wieczór weekend **18:25** Studio Zachód **18:50** INFO V4+ **19:05** Głębia ostrości **19:30** Dla niesłyszących - Wiadomości **19:58** Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** W pełnym świetle **21:30** Serwis Info Wieczór weekend **22:00** Serwis Info Wieczór

## TV Trwam

**09:30** Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Cuda Jezusa **11:30** Jezus - Królestwo bez granic **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:30** Jerash **14:45** Zakazane Piosenki **15:35** Muzeum Powstania Warszawskiego **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Godzina „W" **17:05** Zostań Żołnierzem RP **17:20** Prawda a Historia **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel

## WP

**06:00** Odkryć tajemnicę **07:00** Pomysłowe ogrody **08:00** WP Express - program rozrywkowy **08:30** Prosto z grilla **09:05** Remont w prezencie - program rozrywkowy **11:00** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **13:00** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **14:00** Daj się odmienić **15:00** Whitney Houston: zawsze będę cię kochać **16:50** Wymazane z historii **17:50** Hiroszima: historia prawdziwa - film dokumentalny **18:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **19:50** Igrzyska Tytanów - reality show **20:50** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **21:45** 1,2,3... Kabaret! - program rozrywkowy **23:00** Mistrzowie kabaretu - program rozrywkowy **01:00** 1,2,3... Kabaret! - program rozrywkowy **04:00** Mistrzowie kabaretu

## TVP3

**08:00** Całkiem niezła historia **08:30** Lato z TVP3 **08:45** Kobiety w Powstaniu Warszawskim **09:00** Prywatne życie zwierząt **09:30** Lato z TVP3 **09:45** Nasze najpyszniejsze **10:00** OTV - pasmo lokalne **12:00** Lato z TVP3 **12:15** Głos Regionów **13:00** Kto dziś pamięta o Kolumbach **13:30** Lato z TVP3 **13:45** Rączka gotuje **14:15** Całkiem niezła historia **14:35** Lato z TVP3 **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Kościół z bliska **15:50** Lato z TVP3 **16:05** 1200 Muzeów **16:30** Lato z TVP3 **16:40** Pogoda **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Tydzień **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Piosenka u Ciebie **20:20** Całkiem niezła historia **21:00** Cafe piosenka **21:30** OTV **21:50** Studio Lotto **22:00** Dla niesłyszących - Dziennik Regionów **22:25** Regionalny Magazyn Sportowy

## HIT DNIA



**00:55** POLSAT **Iron Man 2**

film sf, USA, 2010

Od kilku miesięcy cały świat wie, że superbohater Iron Man to miliarder Tony Stark (Robert Downey Jr.) - genialny wynalazca i szef Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Stark jest teraz sławny jako człowiek, któremu udało się zagwarantować światowy pokój. Chce wykorzystywać nowoczesną technologię i swoje wynalazki do celów humanitarnych i zarazem skończyć z produkcją broni. Władze, prasa i zwykli obywatele naciskają, by podzielił się swoją technologią z armią.

## TVN

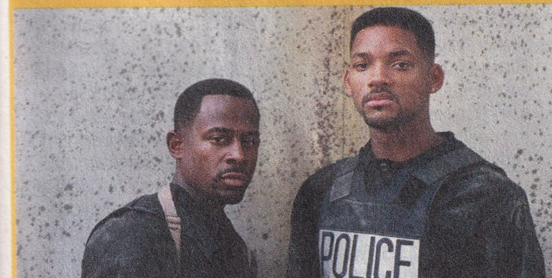


**20:05** **Romeo musi umrzeć**

film sensacyjny, USA, 2000

Syn bossa azjatyckiego gangu i zarazem były policjant Han Sing odbywa karę w więzieniu w Hongkongu. Tam dociera do niego wiadomość, że jego młodszy brat Po, członek chińskiego gangu działającego w Stanach Zjednoczonych, został zamordowany. Han postanawia pomścić jego śmierć. Ucieka z zakładu karnego i z powodzeniem przedostaje się do Oakland, gdzie rozpoczyna poszukiwania zabójcy. Szybko poznaje swoich wrogów. Sing staje do samotnej wojny z konkurencyjnym gangiem kierowanym przez bezwzględnego Isaaka O'Daya.

## POLSAT




**22:10** **Bad Boys**

komedia sensacyjna, USA, 1995

Marcus (Martin Lawrence) i Mike (Will Smith), detektywi z wydziału antynarkotykowego policji w Miami, muszą odnaleźć heroinę o wartości 100 milionów dolarów. Narkotyki zniknęły z depozytu na posterunku. Policjanci mają zaledwie trzy dni na ich odzyskanie. Wkrótce odkrywają, że w kradzież jest zamieszany bezwzględny gangster Fouchet (Tchéky Karyo). Tymczasem na policję zgłasza się przerażona Julie Mott (Téa Leoni), która była świadkiem morderstwa popełnionego przez Foucheta.

## TV Puls

**06:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy. Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patryk Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczeblewski).
**09:10 Stare wygi**
**10:50 Kariera frajera**
**12:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna**
**13:50 Pamiętnik księżniczki 2**
**16:15 XXII Mazurska Noc Kabaretowa**

DRAMAT



**20:00 Umysł przestępcy** - dramat kryminalny. Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję.
**22:10 Plan lotu**
**00:05 Kronika opętania**
**02:00 Dyżur** - serial dokumentalny
**03:00 Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
**03:55 Na jedwabnym szlaku**
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy

## TVN 7

**05:00 Szpital** - program obyczajowy
**06:00 Wiza na miłość**
**07:00 Timmy i przyjaciele** - animacja
**07:15 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**11:20 Z zaskoczenia** - film rodzinny, USA, 2012, reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson
**13:20 Na ratunek wielorybom** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
**15:35 Pluto Nash** - film komedia, USA, 2002, reż. Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Randy Quaid, Rosario Dawson, Joe Pantoliano, Jay Mohr

KOMEDIA



**17:40 Ja, ty i on** - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson
**20:00 Kod Merkury** - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
**22:25 Kryzys to nasz pomysł** - film komedia, USA, 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie
**00:45 Tunel** - film katastroficzny, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone
**03:05 Noc Magii**

## TV 4

**06:00 Flintstonowie**
**06:30 Dzielna Mysz**
**06:50 Gdzie jest Mikołaj?**
**08:35 Wyspa piratów** Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach. Drogę wskaże jej mapa, którą odziedziczyła po ojcu - słynnym korsarzu.
**11:05 Galileo**
**12:05 Galileo**
**13:05 STOP Drogówka**
**14:05 Gwiazdy Kabaretu**
**15:05 Ninja Warrior Polska**
**17:00 Columbo**
**19:00 Galileo**
**20:00 Kariera Nikosia Dyzmy** Nie grzeszący intelektem ani kulturą Nikoś Dyzma pracuje jako mówca pogrzebowy. Pewnego dnia wpada mu w ręce zaproszenie na bankiet...

FILM AKCJI



**22:15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze** Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. Teraz Guerrero znów przemierza Dziki Zachód jako łowca głów i... dusz, na które czeka Lucyfer.
**00:25 Ryzykanci**
**02:25 Disco Polo Life**
**03:25 TOP 10 - Lista przebojów**
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

## Puls 2

**05:55** Ale numer! **06:55** Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas **07:50** Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia **08:30** Miki i raźni rajdowcy **09:20** Zaplątani: Kryzysowa królowa **10:20** Tom i Jerry: Wielka ucieczka **11:55** Mała Wielka Stopa **13:50** Gamoń **16:00** Żandarm i policjantki **18:15** Pingwiny z Madagaskaru. Pingwiny łączą siły z tajną organizacją Północny Wiatr przeciwko czarnemu charakterowi, który chce zniszczyć świat. **19:00** Psi Patrol **19:55** Lombard. Życie pod zastaw **22:55** Zabójcze umysły **00:35** Lekarze na start. Serial przedstawia losy absolwentów medycyny (Zuzy, Dagi, Piotra, Marty i Łukasza). **01:20** Lombard. Życie pod zastaw **04:20** Biesiada na cztery pory roku **04:55** Na jedwabnym szlaku **05:30** Nicky, Ricky, Dicky i Dawn

## TTV

**05:10** Człowiek kontra jedzenie - serial, USA **05:40** Żony ekstraklasy - serial, Rosja **06:45** Express **07:00** Defacto - Flesz **07:40** Gogglebox. Przed telewizorem **08:40** Zagrożenie pod stopami - dokument **09:45** Express **09:58** Pogoda **10:00** Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska **11:00** Zamiana żon **12:00** Kto to kupi? **12:45** Usterka poradnikowy **13:15** Królowe życia - serial dokument, Polska **14:40** Gogglebox. Przed telewizorem **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Gogglebox. Przed telewizorem **17:05** Patent na kasę **17:45** Express **18:05** Patent na kasę **18:35** Damy i wieśniaczki. PL **19:45** Express **19:58** Pogoda **20:00** Orzeł czy Reszka **21:00** Gogglebox. Przed telewizorem **22:00** Down the road. Zespół w trasie **23:00** Kanapowcy **00:00** COOL turyści

## Stopklatka TV

**06:00** Doktor Martin - komedia. Chirurg z Londynu zostaje lekarzem rodzinnym na prowincji, gdzie stara się ukryć przed nowymi pacjentami wstydliwy sekret, paniczny lęk przed krwią. **08:00** Komisarz Rex - serial sensacyjny **11:00** Przygody Merlina - serial przygodowo-fantastyczny **14:00** Twister - thriller. Grupa łowców burz, chcąc udoskonalić system ostrzegania przed tornadami, staje oko w oko z bezlitosną matką naturą. **16:30** Miś - komedia **18:55** Poirot: Samotny dom - kryminalny **20:00** Uznany za niewinnego - dramat kryminalny. Ceniony prokurator zostaje oskarżony o zamordowanie swojej asystentki, z którą miał romans. **22:40** Lśnienie - horror **01:00** Kret - dramat psychologiczny **03:20** Mowa ptaków - dramat

## TVP 1

**05:10 IO Tokio 2020**
**06:35 IO Tokio 2020** - koszykówka K: Francja - USA, prod. Wielka Brytania, 2021
**08:25 IO Tokio 2020** - kolarstwo tor, jeździectwo WKKW - skoki, prod. Wielka Brytania, 2021
**11:20 IO Tokio 2020** - studio + zapasy 97 kg M
**12:00 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
**15:05 IO Tokio 2020** - studio
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Dzikie pszczoły**
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:20 Kronika Tour de Pologne**
**19:25 Sport**
**19:30 Wiadomości**
**20:05 Pogoda**
**20:10 Alarm** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



**20:35 Królowa i konkwistador** - serial
**21:30 Olimpijski Wieczór** - magazyn sportowy
**22:10 Detroit** - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy
**00:45 Świat bez fikcji** - Sprawiedliwość - film dokumentalny, prod. Polska, 2019, reż. Mariusz Pilis
**01:40 IO Tokio 2020** - studio
**01:55 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, kajakarstwo, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
**05:25 Zakończenie**

## TVP 2

**05:00 Cafe piosenka** - talk-show
**05:30 Na dobre i na złe** - serial TVP
**06:25 Życiowe wybory** - Osaczona - telenowela dokumentalna TVP
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
**07:35 Pytanie na śniadanie**
**10:40 Panorama**
**10:45 Pytanie na śniadanie**
**11:30 Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**15:10 Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014

TELETURNIEJ

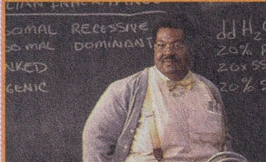


**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej
**17:15 Promyk nadziei** - serial
**18:00 Panorama**
**18:20 Va Banque** - teleturniej
**18:45 Kozacka miłość** - serial
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:10 Postaw na milion**
**21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Świnoujście - koncert
**21:15 Cena wolności** - serial
**22:25 Bankowa gra**
**23:30 Ciemnoniebieski świat** - dramat wojenny
**01:30 Warto kochać** - serial
**02:25 Polina** - film
**04:20 Rodzinka.pl** - serial

## TVN

**05:20 Nowa Maja w ogrodzie**
**05:50 Akademia ogrodnika**
**06:00 LAB**
**07:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**08:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**09:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:35 Droga na Podium**
**11:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**14:55 Szpital** - program obyczajowy
**16:00 LAB**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda**
**19:00 Fakty**
**19:25 Uwaga! koronawirus**
**19:55 Uwaga!** - magazyn
**20:10 Doradca smaku**
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy**

KOMEDIA



**21:30 Gruby i chudszy** - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales
**23:40 Romeo musi umrzeć** - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong
**02:00 Co za tydzień**
**02:40 Wewnętrzny wróg** - serial, USA
**03:40 Uwaga!** - magazyn
**04:00 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:40 Malanowski i Partnerzy**
**09:40 Sekrety rodziny**
**10:40 Dlaczego ja?**
**11:40 Gliniarze**
**12:50 Wydarzenia**
**13:25 Interwencja**
**13:40 Trudne sprawy**
**14:40 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:35 Gliniarze**
**17:40 Sekrety rodziny**
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość Wydarzeń**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:05 MEGA HIT - Iron Man 2**
Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne.

FILM SENSACYJNY



**22:50 W cywilu**
John Cena wcielał się w postać Johna Tritona, byłego żołnierza amerykańskiej piechoty morskiej, który wyrusza w pościg za bezwzględnymi i okrutnymi złodziejami diamentów, którzy porwali jego żonę...
**00:50 Kod da Vinci**
Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo.
**04:10 Kabarety Ekstraklasa**
**04:40 Disco Gramy**

## TVP Kultura

**07:30 Teledyski**
**08:25 Co dalej?** - program publicystyczny
**09:00 Legenda Tatr** - dramat
**11:00 Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
**12:55 Urodzeni artyści** - Alicja i Grzegorz Bral - cykl reportaży
**13:30 Wędrujące książki. Indie** - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020
**14:10 Dziwor**
**14:45 Marnie. Przyjaciółka ze snów** - film animowany, prod. Japonia, 2014
**16:35 Wałkonie** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953, reż. Federico Fellini, wyk. Leopoldo Trieste, Franco Interlenghi
**18:30 Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
**19:40 Muzeum Polskiej Piosenki**

DRAMAT



**20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Szpicel** - dramat, prod. Włochy, Francja
**21:55 Powidoki**
**22:20 Więcej niż fikcja** - Czeski Łabędź - komedia, prod. Polska, Czechy, 2015, reż. Aleksandra Terpińska
**23:25 Kino nocne** - Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969
**01:45 Szron**
**03:50 Usłyszcie mój krzyk** - film dokumentalny
**05:00 Tamte lata, tamte dni** - Krystyna Tkacz - magazyn
**05:35 Teledysk**
**05:50 Zakończenie**

## TVP ABC

**09:30** Domisie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Zwierzaki Czytaki **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Studio ABC **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:20** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka **19:20** Wieczorynka

## TVP INFO

**08:00** Wiadomości **08:10** Jedziemy dalej **08:25** Serwis Info Poranek **08:28** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **12:12** Agrobiznes **12:30** INFO Raport **13:29** Serwis Info Dzień **13:50** Pogoda Info **13:59** Serwis Info Dzień **14:50** Pogoda Info **15:00** Dla niesłyszących - Wiadomości **15:10** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra **17:30** Dla niesłyszących - O co chodzi **18:00** Dla niesłyszących - Panorama **18:19** Serwis Info Wieczór **18:37** O tym się mówi **19:30** Dla niesłyszących - Wiadomości **19:58** Dla niesłyszących - Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info

## TV Trwam

**10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:05** Exodus Ochoty **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Cena nadziei **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

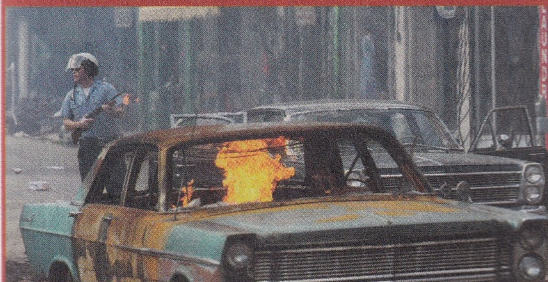
## WP

**08:55** Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny **09:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **10:50** Najbardziej ekstremalne... - program rozrywkowy **11:50** WP News - informacje **12:00** Remont w prezencie - program rozrywkowy **12:55** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **13:55** Wojny remontowe - serial dokumentalny **14:50** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **16:50** WP News - informacje **17:00** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **17:55** Operacje plastyczne do poprawki - serial dokumentalny **18:55** Najśmieszniejsze filmiki świata **19:50** Kobiety Kryminału - dokumentalny **20:50** Kobiety z piekła rodem - publicystyczny **21:50** Mistrzowie kabaretu **01:45** Mały dom, wielkie możliwości

## TVP3

**07:00** OTV **09:00** Co niesie dzień **09:15** Pod Tatrami **09:30** W kotle historii **10:00** Marzę o Tobie **10:55** Spotkania w świecie ciszy **11:25** Policzmy się dla Polski **11:35** Wiadomości rolnicze **12:05** Składka. Emerytura. Przyszłość **12:15** Dla niesłyszących - Co niesie dzień **12:30** Reportaż z regionu **13:00** Agroporadnik **13:35** Agrobiznes **13:55** Agropogoda **14:00** OTV 5:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Wieczna miłość **16:05** Dla niesłyszących - Telekurier **16:30** Kryminalna Siódemka Extra **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Tygodnik polityczny **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Miasteczko... Józefów **20:15** Przedziwna Puszcza Białowieska **20:35** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21:00** Starszaki **21:20** Policzmy się dla Polski **21:30** OTV **21:50** Studio Lotto

## HIT DNIA

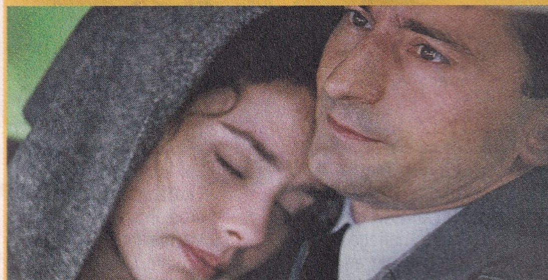


**22:10** TVP1 **Detroit**

dramat kryminalny, USA, 2017

Rok 1967. Wczesnym rankiem 23 lipca policja wkracza do nielegalnego nocnego baru, w którym właśnie odbywa się powitanie czarnoskórych żołnierzy wracających z Wietnamu. Wiele osób zostaje aresztowanych. Do rozwścieczonych klientów lokalu dołączają inni mieszkańcy miasta i wspólnie atakują interweniujących funkcjonariuszy. Tak rozpoczynają się trwające pięć dni krwawe zamieszki. Dochodzi do grabieży sklepów i podpaleń. Policja robi wszystko, by powstrzymać tłum.

## TVP2



**23:30 Ciemnoniebieski świat**

dramat wojenny, Włochy, Czechy, Niemcy, 2001

Rok 1950. W obozie pracy Mirov w Czechosłowacji przebywa czterdziestoparoletni František Sláma (Ondřej Vetchý). Komunistyczne władze uznały, że stanowi on zagrożenie dla porządku państwa, gdyż w czasie wojny służył jako pilot w jednostce RAF w Wielkiej Brytanii. František zapada na zapalenie płuc. W więziennym szpitalu zaprzyjaźnia się z innym pacjentem Vildą Houfem (Miroslav Táborský). Razem obmyślają plan ucieczki. Sláma rozmyśla nad swoim dotychczasowym życiem. Cofa się do roku 1938. Czechosłowacja zostaje włączona do III Rzeszy.

## TVN



**21:30 Gruby i chudszy**

komedia, USA, 1996

Nieśmiały profesor chemii Sherman Klump (Eddie Murphy) cierpi z powodu otyłości. Monstrualnie gruby mężczyzna przeżywa sercowe katusze. Zakochał się bowiem w atrakcyjnej pracownicy uniwersytetu, Carli Purty (Jada Pinkett Smith). Zakompleksiony naukowiec postanawia przetestować na sobie środek odchudzający, nad którym pracuje od lat. Wydaje się, że odniósł sukces - eksperymentalna kuracja pozwala mu błyskawicznie stracić na wadze. Okazuje się, że mikstura nie najlepiej wpłynęła na jego psychikę.

## TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
12:00 **Zaklinaczka duchów**
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Zabójczy cel**
22:00 **Człowiek prezydenta**
23:55 **Człowiek prezydenta 2**
01:45 **Taki jest świat** - program informacyjny

SERIAL OBYCZAJOWY



02:25 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patryk Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku.
03:20 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:35 **Z archiwum policji**

## TVN 7

05:20 **Szpital** - program obyczajowy
06:20 **40 kontra 20**
07:20 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Szpital** - program obyczajowy
11:55 **Szkoła**
12:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Szkoła**
16:55 **Sprzątaczki** - program obyczajowy
17:40 **Złodzieje** - program poradnikowy
18:25 **Szpital** - program obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
20:00 **40 kontra 20**

SERIAL OBYCZAJOWY



21:00 **Tajemnica zawodowa** - serial, Polska
23:00 **Oszukać przeznaczenie V** - film horror, USA, Kanada, 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher
Jadąc autobusem przez most, Sam doświadcza wizji, w której konstrukcja się zawala. Przeczucie powoduje, że wraz z przyjaciółmi opuszcza pojazd.
00:55 **Trzy noce z duchami**
01:55 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3**

## TV 4

06:00 **Gliniarz i prokurator**
07:00 **Strażnik Teksasu**
Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Texasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera.
08:00 **Nasz nowy dom**
09:00 **Pierwsza miłość**
09:50 **Święty**
10:20 **Food Factory**
11:20 **Detektywi w akcji**
12:20 **Kobra - oddział specjalny**
13:25 **STOP Drogówka**
15:30 **Hardkorowy lombard**

SERIAL KRYMINALNY



17:00 **Septagon**
Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów.
18:00 **Kochane Pieniądze**
19:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:05 **Columbo**
23:05 **Wzór**
00:05 **Śmierć na 1000 sposobów**
01:25 **Pękniesz ze śmiechu**
02:30 **Interwencja**

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:00** Bolek i Lolek **07:35** Reksio **07:45** Smerfy **08:40** Miki i raźni rajdowcy **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:45** Blaze i mega maszyny **13:15** Denver - ostatni dinozaur **13:45** Alvinnn!!! I wiewiórki **14:00** Mustang: Duch wolności **15:00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16:00** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16:40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17:35** Pingwiny z Madagaskaru **19:00** Psi Patrol **20:00** Lombard. Życie pod zastaw **22:00** Wstydliwe choroby: XXL **00:00** Rinke za kratami **00:55** Lombard. Życie pod zastaw **03:50** Niesamowite! **04:20** Na jedwabnym szlaku **05:30** Nicky, Ricky, Dicky i Dawn

## TTV

**05:35** Anatomia głupoty według Doroty Wellman **06:05** Handlarze **06:50** Express **07:05** Usterka **07:35** Michniewicz. Inny świat **08:10** Ostre cięcie **09:00** Gogglebox. Przed telewizorem **10:00** Kartoteka **11:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska sądowy **12:00** Damy i wieśniaczki. PL **13:00** Super Jana - serial, Rosja **14:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **14:35** Wyswatani przez rodziców **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **16:55** Wyburzacze rozrywkowy **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** COOL turyści **18:35** Dżentelmeni i wieśniacy **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Fobie **20:35** Gogglebox. Przed telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Gogglebox. Przed telewizorem **00:00** DeFacto informacyjny

## Stopklatka TV

**06:05** Scena Śmiechu - kabaretowy **07:00** Złotopolscy - komedia obyczajowa **08:05** Plebania - serial obyczajowy **09:05** Allo, Allo - komedia **10:10** Doktor Martin - komedia **12:10** Chicago Fire - dramat **13:05** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **15:15** Wybuch - thriller **16:55** Chicago Fire - dramat. Żadna praca nie jest bardziej stresująca, niebezpieczna, czy ekscytująca niż strażaków - członków Oddziału Ratunkowego i sanitariuszy z Chicago Firehouse 51. **17:50** Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny **20:00** Wyjazd integracyjny - komedia **21:55** Osadzony - dramat kryminalny **00:05** Bez litości - serial kryminalny **01:55** Milion dolarów - komedia obyczajowa **04:00** Trzeba zabić tę miłość - fabularny

## TVP 1

**05:30 IO Tokio 2020** - studio
**05:50 IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**07:50 IO Tokio 2020** - studio
**09:50 IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**11:45 IO Tokio 2020** - studio
**15:20 IO Tokio 2020** - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**16:15 IO Tokio 2020** - studio
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?**
**17:55 Dzikie pszczoły** - serial, prod. Grecja, 2019
**18:50 Jeden z dziesięciu**
**19:20 Kronika Tour de Pologne**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm** - magazyn
**20:35 Królowa i konkwistador** - serial
**21:30 Olimpijski Wieczór**
**22:10 Ojciec i Pasterz** - film dokumentalny

REALITY SHOW



**23:45 Ocaleni** - reality show
Program ukazuje losy ludzi borykających się z uzależnieniami. Osobom walczącym z nałogami pomagają dobrzy weterani, którzy odbudowali swoje życie, między innymi dzięki metodzie dwunastu kroków.
**01:30 IO Tokio 2020** - studio, prod. Wielka Brytania, 2021
**01:55 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, deskorolka, prod. Wielka Brytania, 2021
**05:25 Zakończenie**

## TVP 2

**05:05 Cafe piosenka** - talk-show
**05:35 Na dobre i na złe** - serial TVP
**06:30 Prawosławni powstańcy** - film dokumentalny
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
**07:35 Pytanie na śniadanie**
**10:40 Panorama**
**10:50 Pytanie na śniadanie**
**11:30 Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**15:10 Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
**16:00 Koło fortuny**
**16:35 Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



**17:15 Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
**18:00 Panorama**
**18:20 Va Banque** - teleturniej
**18:45 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:10 Postaw na milion** - teleturniej
**21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki**
**21:15 Cena wolności** - serial
**22:25 Bankowa gra**
**23:30 Cioteczka Hania** - film
**00:30 Przepraszam, czy tu biją?** - film sensacyjny
**02:10 Ciemnoniebieski świat** - dramat wojenny
**04:10 Piesza wędrówka**

## TVN

**05:40 Uwaga!** - magazyn
**06:00 LAB**
**07:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**08:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**09:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:35 Doradca smaku**
**11:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**14:55 Szpital** - program obyczajowy
**16:00 LAB**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**19:00 Fakty**
**19:25 Uwaga! koronawirus**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - magazyn

PROGRAM KULINARNY



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny
**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy** - program rozrywkowy
**21:35 W sieci kłamstw** - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
**00:10 Kuba Wojewódzki**
**01:10 Uprowadzona** - serial, Francja, USA
**02:10 Oszuści** - serial, USA
**03:10 Uwaga!** - magazyn
**03:30 Noc Magii**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:40 Malanowski i Partnerzy**
**09:40 Sekrety rodziny**
**10:40 Dlaczego ja?**
**11:40 Gliniarze**
**12:50 Wydarzenia**
**13:25 Interwencja**
**13:40 Trudne sprawy**
**14:40 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:35 Gliniarze**
**17:40 Sekrety rodziny**
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość Wydarzeń**
**19:45 Sport**
**19:55 Pogoda**
**20:00 Kod da Vinci**
Światowej sławy badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, miało miejsce morderstwo.

FILM SENSACYJNY



**23:15 Jack Ryan: Teoria chaosu**
Powrót kultowego bohatera znanego z kart powieści Clancy'ego. Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. Przypadkiem odkrywa, że Wiktor Czerewin w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terroryzmu.
**01:35 Kabaretowa Ekstraklasa**
**02:35 Love Island**
**03:35 Love Island. Wyspa miłości**

## TVP Kultura

**07:30 Teledyski**
**08:20 Powidoki** - program publicystyczny
**08:45 Rzecz Polska** - cykl dokumentalny
**09:00 Wałkonie** - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953
**11:00 Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
**12:55 Urodzeni artyści** - Ryszard i Radosław Dembińscy
**13:30 Czeski Łabędź** - komedia
**14:30 Fechmistrz** - film dokumentalny
**14:50 Nieskończoność**
**15:30 Nazywam się Cukinia** - film animowany
**16:45 Rodzina na sprzedaż** - dramat
**18:30 Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
**19:40 Muzeum Polskiej Piosenki**

DRAMAT



**20:00 Lekkie obyczaje - Kalifornia** - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Blat, Giovanni Gallo
**21:35 Co dalej?** - program publicystyczny
**22:15 Dokument w podróży - Chaplin na Bali** - film dokumentalny
**23:20 Szpicel** - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962, reż. Jean - Pierre Melville, wyk. Serge Reggiani
**01:20 Beethoven** - Ostatnie sonaty - koncert
**02:35 Kino nocne** - Toni Erdmann - komedia
**05:25 Teledyski**
**05:50 Zakończenie**

## TVP ABC

**09:30** Domisie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Studio ABC **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Ugotuj nam bajkę **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:20** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka **19:20** Wieczorynka - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

## TVP INFO

**08:00** Wiadomości **08:10** Jedziemy dalej **08:25** Serwis Info Poranek **08:28** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień **10:51** Pogoda Info **10:59** Serwis Info Dzień **15:00** Dla niesłyszących - Wiadomości **15:10** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra **17:30** Dla niesłyszących - O co chodzi **18:00** Dla niesłyszących - Panorama **18:19** Serwis Info Wieczór **18:37** O tym się mówi **19:30** Dla niesłyszących - Wiadomości **19:58** Dla niesłyszących - Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info Wieczór **21:50** W tyle wizji

## TV Trwam

**11:05** Mocni w wierze **11:35** Święty na każdy dzień **11:45** Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** Lusaka Bauleni **13:30** Msza święta **14:20** Kateri **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

## WP

**08:55** Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny **09:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **10:50** Najbardziej ekstremalne... - program rozrywkowy **11:50** WP News - informacje **12:00** Remont w prezencie - program rozrywkowy **12:55** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **14:00** Wojny remontowe - serial dokumentalny **14:55** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **16:50** WP News - informacje **16:55** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **17:55** Operacje plastyczne do poprawki - serial dokumentalny **18:50** Najśmieszniejsze filmiki świata **19:50** Najgroźniejsi kierowcy świata - serial dokumentalny **20:50** Odkryć tajemnicę **21:50** Mistrzowie kabaretu **01:45** Mały dom, wielkie możliwości - serial

## TVP3

**07:00** OTV - pasmo lokalne **09:00** Dla niesłyszących - Co niesie dzień **09:10** Pogoda **09:15** Turystyczna Jazda **09:30** Pospołu z wieprzem i wołu **10:00** Marzę o Tobie **10:55** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **11:25** Policzmy się dla Polski **11:35** Wiadomości rolnicze **12:05** Składka. Emerytura. Przyszłość **12:15** Co niesie dzień **12:30** Kościół z bliska **13:00** Pogoda **13:02** Agroporadnik **13:35** Agrobiznes **13:55** Agropogoda **14:00** OTV **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Wieczna miłość **16:05** Dla niesłyszących - Telekurier **16:30** Kryminalna Siódemka **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Reportaż z regionu **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Zakochaj się w Polsce **20:35** Sprawa dla reportera **21:20** Policzmy się dla Polski **21:30** OTV **21:50** Studio Lotto **22:00** Dziennik Regionów

## HIT DNIA



**21:35** TVN
### W sieci kłamstw
film sensacyjny, USA, 2008

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima, jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Amerykaninowi udaje się nawiązać współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Liczy, że w ten sposób zbliży się do poszukiwanego przestępcy. Jego poczynania bacznie obserwuje Ed Hoffman z Centralnej Agencji Wywiadowczej, który uważa, że Al-Salima trzeba wytropić i za wszelką cenę zgładzić. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jednak coraz większy sprzeciw Rogera.

## TVP2



**00:30**
### Przepraszam, czy tu biją?
film sensacyjny, Polska, 1976

Belus (Zdzisław Rychter), przywódca grupy przestępczej z warszawskiego półświatka, planuje napad na kasę w Domach Centrum. Wcześniej jednak organizuje fikcyjny skok, aby sprawdzić lojalność członków swojej bandy. Sam powiadamia o zdarzeniu milicję i z ukrycia obserwuje, który z kompanów jest nieuczciwy. Zdrajcą okazuje się Bimber (Jerzy Górecki). Z jego zeznań stróże prawa dowiadują się, że napad był pozorowany, a prawdziwa akcja ma dopiero nastąpić. Inspektorzy Milde i Górny usiłują znaleźć jakiś sposób na poznanie planów przestępcy.

## POLSAT



**20:00**
### Kod da Vinci
thriller, USA, 2006

Kustosz muzeum w Luwrze Jacques Sauniere zostaje zamordowany. Wokół ciała zostało umieszczonych wiele tajemniczych symboli. Jeden z wątków śledztwa prowadzi do profesora historii, Amerykanina Roberta Langdona (Tom Hanks). Jest on światowej sławy badaczem symboli. Policja sprowadza go na miejsce zbrodni. Langdon odkrywa wkrótce, że Sauniere był członkiem tajnego bractwa, a jego śmierć może mieć związek ze ściśle strzeżonym sekretem. Dotyczy on początków chrześcijaństwa.

## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**12:00 Zaklinaczka duchów**
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**20:00 Skaza**
**22:05 Momentum**

THRILLER



**00:05 6. dzień** - thriller
Pilot Adam Gibson wplątuje się w spisek korporacji, która nielegalnie klonuje ludzi.
**02:25 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**03:25 Na jedwabnym szlaku**
Zespół Bayer Full wyrusza w fascynującą podróż po Chinach, podczas której przybliży widzom najciekawsze zakątki tego kraju oraz chińską kulturę i obyczaje. Wyprawie będą towarzyszyć największe przeboje zespołu Bayer Full.
**04:35 Z archiwum policji**

## TVN 7

**05:20 Szpital** - program obyczajowy
**06:20 40 kontra 20**
**07:20 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:55 Szpital** - program obyczajowy
**11:55 Szkoła**
**12:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:55 Szkoła**
**16:55 Sprzątaczki** - program obyczajowy
**17:40 Złodzieje** - program poradnikowy
**18:25 Szpital** - program obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 40 kontra 20**

FILM SENSACYJNY



**21:00 Śmiertelna wyliczanka** - film sensacyjny, prod. USA, 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn
**23:35 Mad Max II** - film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty
**01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3**
**02:45 Noc Magii**

## TV 4

**06:00 Gliniarz i prokurator**
**07:00 Strażnik Teksasu**
**08:00 Nasz nowy dom**
**09:00 Pierwsza miłość**
**09:50 Święty**
**10:20 Fabryka jedzenia**
**11:20 Detektywi w akcji**
**12:20 Kobra - oddział specjalny**
**13:25 STOP Drogówka**
**15:30 Hardkorowy lombard**
**17:00 Septagon**
**18:00 Kochane Pieniądze**
**19:00 Policjantki i Policjanci**
**20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
**21:00 Trener**
Gwiazda Spartaka i piłkarskiej reprezentacji Rosji, Jurij, przez nieudany rzut karny zaprzepaszcza ostatnią szansę drużyny na wygranie meczu decydującego o awansie do Mistrzostw Świata i wywołuje awanturę na boisku.

SERIAL KRYMINALNY



**23:55 Wzór**
Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwikłać pierwszą sprawę. Od tej pory obaj wspólnymi siłami walczą ze złem w Los Angeles.
**00:50 Śmierć na 1000 sposobów**
**01:50 Pękniesz ze śmiechu**
**02:50 Trans World Sport 2021**
**03:55 SuperLudzie**
**05:30 Telezakupy**

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:00** Bolek i Lolek **07:35** Reksio **07:45** Smerfy **08:40** Miki i raźni rajdowcy **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:45** Blaze i mega maszyny **13:15** Denver - ostatni dinozaur **13:45** Alvinnn!!! i wiewiórki **14:00** Mustang: Duch wolności **15:00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16:00** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16:40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17:35** Pingwiny z Madagaskaru **19:00** Psi Patrol **20:00** Lombard. Życie pod zastaw **22:00** Wstydliwe choroby: XXL **00:00** Rinke za kratami **00:55** Lekarze na start **01:45** Lombard. Życie pod zastaw **04:50** Na jedwabnym szlaku **05:30** Nicky, Ricky, Dicky i Dawn

## TTV

**06:05** Handlarze **06:50** Express **07:05** Usterka **07:35** Michniewicz. Inny Świat **08:10** Ostre cięcie **09:00** Gogglebox. Przed telewizorem **10:00** Kartoteka **11:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13:00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **14:35** Wyswatani przez rodziców **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **16:55** Wyburzacze rozrywkowy **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Defacto **18:35** Dżentelmeni i wieśniacy **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Patent na kasę **20:35** Gogglebox. Przed telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Kanapowcy **23:00** Ostre cięcie **23:45** Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska **00:45** Seks - wypadki

## Stopklatka TV

**06:00** Scena Śmiechu - kabaretowy **07:00** Złotopolscy - komedia obyczajowa **08:05** Plebania - serial obyczajowy **09:05** Allo, Allo - komedia **10:10** Doktor Martin - dramat **12:10** Chicago Fire - dramat **13:05** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **15:15** Mrówki w samolocie - thriller. Podczas gdy niebezpieczne kolumbijskie mrówki opanowują samolot lecący do Stanów, dwoje pasażerów stara się ocalić pozostałych. **16:55** Chicago Fire - dramat **17:50** Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny **20:00** Transfer - thriller **22:20** W słusznej sprawie - thriller. Skazany na karę śmierci więzień prosi o pomoc znanego profesora prawa, by dowiódł jego niewinności. **00:40** Pokot - dramat kryminalny **03:15** Saszka - dramat **03:45** 1920 Bitwa Warszawska

## TVP 1

**05:30 IO Tokio 2020** - studio
**07:00 IO Tokio 2020** - Boks, 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**08:10 IO Tokio 2020** - studio
**08:25 IO Tokio 2020** - kolarstwo, lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
**15:05 IO Tokio 2020** - studio
**15:20 IO Tokio 2020** - siatkówka K 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
**16:15 IO Tokio 2020** - studio
**17:00 Teleexpress**
**17:15 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
**17:55 Dzikie pszczoły** - serial
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej
**19:20 Kronika Tour de Pologne**
**19:30 Wiadomości**
**20:10 Alarm** - magazyn
**20:35 Królowa i konkwistador** - serial
**21:30 Olimpijski Wieczór**

FILM AKCJI



**22:10 Operacja Sofia** - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall
**23:55 Historia bez tajemnic** - Frank Sinatra głos Ameryki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015, reż. Annette Baumeister
**00:55 Wojsko - polskie.pl**
**01:25 IO Tokio 2020** - studio
**01:55 IO Tokio 2020** - lekkoatletyka, zapasy kat 53 kg K, prod. Wielka Brytania, 2021
**05:35 Zakończenie**

## TVP 2

**05:30 Na dobre i na złe** - serial TVP
**06:25 Pożyteczni.pl** - magazyn
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
**07:35 Pytanie na śniadanie**
**10:40 Panorama**
**10:50 Pytanie na śniadanie**
**11:30 Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej
**13:15 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
**14:05 Va Banque** - teleturniej
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
**15:10 Górscy ratownicy** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej
**16:35 Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



**17:15 Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
**18:00 Panorama**
**18:20 Va Banque** - teleturniej
**18:45 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
**20:10 Postaw na milion**
**21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki** - 2021 Płock
**21:15 Cena wolności** - serial
**22:25 Bankowa gra**
**23:30 Kino relaks - Mamy 2 mamy** - komedia
**01:15 Piesza wędrówka**
**02:15 Pod wspólnym niebem** - serial komediowy TVP
**03:30 Przypadkowi zakochani** - komedia

## TVN

**05:40 Uwaga!** - magazyn
**06:00 LAB**
**07:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**08:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**09:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn
**11:35 Doradca smaku**
**11:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**14:55 Szpital** - program obyczajowy
**16:00 LAB**
**17:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
**18:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**19:00 Fakty**
**19:25 Uwaga! koronawirus**
**19:35 Sport**
**19:45 Pogoda**
**19:55 Uwaga!** - magazyn
**20:10 Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
**20:55 Milionerzy**
**21:30 Morderstwo w Białym Domu** - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda
**23:50 Parszywa dwunastka** - film wojenny, USA, Hiszpania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Robert Ryan, Charles Bronson, Jim Brown, John Cassavetes
**02:50 Uwaga!** - magazyn
**03:10 Noc Magii**
**04:35 Szpital**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**
**08:40 Malanowski i Partnerzy**
**09:40 Sekrety rodziny**
**10:40 Dlaczego ja?**
**11:40 Gliniarze**
**12:50 Wydarzenia**
**13:25 Interwencja**
**13:40 Trudne sprawy**
**14:40 Dlaczego ja?**
**15:50 Wydarzenia**
**16:10 Pogoda**
**16:15 Interwencja**
**16:35 Gliniarze**
**17:40 Sekrety rodziny**
**18:50 Wydarzenia**
**19:25 Gość Wydarzeń**
**20:05 Jeszcze większe dzieci** Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

FILM SENSACYJNY



**22:30 Hot Shots!** Topper Harley żyje w buddyjskiej świątyni, jego dawny, niekompetentny dowódca urzęduje teraz w Białym Domu, a gdzieś na Bliskim Wschodzie grupa amerykańskich zakładników oczekuje wybawienia. Oczywiście jedynie Harley jest w stanie przeprowadzić niekonwencjonalną, brawurową akcję ratowniczą.
**00:10 Telemaniak**
**02:15 Kabaretowa Ekstraklasa**
**02:35 Love Island. Wyspa miłości**
**04:40 Disco Gramy**

## TVP Kultura

**07:30 Teledyski**
**08:35 Trzeci punkt widzenia**
**09:15 Rodzina na sprzedaż**
**11:00 Dom nad rozlewiskiem** - serial obyczajowy TVP
**12:55 Urodzeni artyści** - Rodzina Wendtów - cykl reportaży
**13:30 Chaplin na Bali** - film dokumentalny
**14:40 Amerykański sen**
**15:20 Kocie ślady** - film TVP
**16:50 Zazie w metrze** - film
**18:30 Serialowa nostalgia** - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
**19:40 Muzeum Polskiej Piosenki**
**20:00 Mistrz i Małgorzata** - serial, prod. Rosja, 2005
**21:00 W trzy miesiące dookoła świata** - Miłość blondynki - komedia
**22:30 Portrety** - Sydney, brat Charliego Chaplina - film
**23:35 Powidoki** - Conrad Lord Jim - publicystyczny

DRAMAT



**23:55 Lekkie obyczaje - Kalifornia** - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Blat, Giovanni Gallo
**01:30 Scena klasyczna** - Gidaszewska /Łaguniak Duo - koncert
**02:25 Kino nocne - Gra cieni** - dramat prod. Korea Połudn., 2016, reż. Jee Woon Kim, wyk. Kang Ho Song, Yoo Gong, Ji - Min Han
**04:50 Teledyski**
**05:50 Zakończenie**

## TVP ABC

**09:30** Domisie **10:00** Przyjaciele z podwórka **10:25** Bajki Bolka i Lolka **10:40** Andy na safari **11:00** Agatka **11:10** Inspektor Gadżet **11:25** Sunny Day **11:55** Kosmoloty **12:10** Super Wings **12:25** Kucharz Shane **12:40** Mała Marinette **12:55** Ugotuj nam bajkę **13:10** Mi - Mi - Miśki **13:25** Słoń Beniamin **14:00** Pamiętnik Florki **14:10** Gigantozaur **14:25** Kapitan Tsubasa **14:55** Rescue Bots **15:20** Rescue Bots Academy **15:35** 44 koty **15:50** Licz na Wiktora **15:55** Figu Migu **16:15** Lego City Adventures **16:30** Cleo i Cuquin **16:40** Andy na safari **17:00** Masza i niedźwiedź **17:10** Nelly i Nora **17:20** Ćwierkające historie **17:35** Marta mówi! **18:05** Shimmer i Shine **18:30** Nowe przygody Piotrusia Pana **19:00** Wieczorynka **19:20** Wieczorynka - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

## TVP INFO

**08:00** Wiadomości **08:10** Jedziemy dalej **08:25** Serwis Info Poranek **08:28** Minęła 8 **09:00** Serwis Info Poranek **09:11** Minęła 9 **10:00** Serwis Info Poranek **10:21** Pogoda Info **10:29** Serwis Info Dzień **15:00** Dla niesłyszących - Wiadomości **15:10** Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień **15:29** Info Dzień **15:54** Pogoda Info **15:59** Info Dzień **17:00** Dla niesłyszących - Teleexpress **17:15** Dla niesłyszących - Teleexpress Extra **17:30** Dla niesłyszących - O co chodzi **18:00** Dla niesłyszących - Panorama **18:19** Serwis Info Wieczór **18:37** O tym się mówi **19:30** Dla niesłyszących - Wiadomości **19:58** Dla niesłyszących - Gość Wiadomości **20:13** Minęła 20ta **21:00** Nie da się ukryć **21:25** Serwis Info Wieczór **21:41** Pogoda Info **21:50** W tyle wizji **22:25** Serwis Info Wieczór

## TV Trwam

**10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Petra - tajemnicze miasto **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Łaski pełna **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Mojżesz

## WP

**08:55** Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny **09:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **10:50** Najbardziej ekstremalne... - program rozrywkowy **11:50** WP News - informacje **12:00** Remont w prezencie - program rozrywkowy **12:55** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **14:00** Wojny remontowe - serial dokumentalny **14:55** Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver - serial dokumentalny **16:50** WP News - informacje **17:00** Mistrzowie remontu - program dokumentalny **17:55** Operacje plastyczne do poprawki - serial dokumentalny **18:50** Najśmieszniejsze filmiki świata **19:50** Hiroszima: historia prawdziwa **20:50** Porzucone Budowle - serial dokumentalny **21:50** Mistrzowie kabaretu **01:40** Mały dom, wielkie możliwości

## TVP3

**07:00** OTV - pasmo lokalne **09:00** Dla niesłyszących - Co niesie dzień **09:10** Pogoda **09:15** Szlakiem miejsc niezwykłych **09:30** Słodka kuchnia Pszczółek **10:00** Marzę o Tobie **10:55** Tomek na granicach... Rzeczypospolitej **11:25** Policzmy się dla Polski **11:35** Wiadomości rolnicze **12:05** Składka. Emerytura. Przyszłość **12:15** Dla niesłyszących - Co niesie dzień **12:30** Okiem Wiary **12:55** Pogoda **13:00** Agroporadnik **13:35** Agrobiznes **13:55** Agropogoda **14:00** OTV - pasmo lokalne **15:00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15:20** Wieczna miłość **16:05** Dla niesłyszących - Telekurier **16:30** Kryminalna Siódemka **16:45** Dziennik Regionów **17:00** Czas pieniądza **17:15** Policzmy się dla Polski **17:30** OTV - pasmo lokalne **20:00** Ukryte skarby **20:35** Ocaleni **21:30** OTV **21:50** Studio Lotto

## HIT DNIA



**22:10** TVP1 **Operacja Sofia**

dramat sensacyjny, USA, 2012

Zabójca eliminuje najgroźniejszych terrorystów świata, których namierzyć nie potrafiły nawet amerykańskie służby wywiadowcze. Przestępcy giną jeden po drugim, a ich oprawca działa regularnie, precyzyjnie, nie pozostawiając żadnych śladów. Taka sytuacja coraz bardziej niepokoi władze w Waszyngtonie. Mając na uwadze względy polityczne i wiarygodność USA na arenie międzynarodowej ambasador Ashdown zleca zidentyfikowanie i namierzenie tajemniczego mordercy byłemu agentowi FBI.

## TVP2



**23:30 Mamy 2 mamy**

komedia, Francja, 2017

Beztroska 47-letnia Mado (Juliette Binoche) prowadzi rozrywkowe życie. Jest skoncentrowana na sobie, ulice Paryża przemierza różowym skuterem, a do tego nie stroni od wina i młodszych mężczyzn. Stanowi zupełne przeciwieństwo swojej odpowiedzialnej i poukładanej córki, trzydziestolatki Avril (Camille Cottin), która ma stałą pracę i statecznego narzeczonego. Mado mieszka z nimi, co prowadzi do częstych konfliktów. Pewnego dnia Avril oznajmia matce, że jest w ciąży. Kobieta nie jest gotowa, by zostać babcią.

## POLSAT



**20:05 Jeszcze większe dzieci**

komedia, USA, 2013

Mijają trzy lata od zwariowanego weekendu, który Lenny Feder spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów z dzieciństwa - Marcusa, Roba, Erica i Kurta. Mimo że spotkanie nastąpiło w dość przykrych okolicznościach pogrzebu ulubionego trenera z czasów szkolnych, mężczyzna wspomina je z rozrzewnieniem. W końcu podejmuje decyzję o opuszczeniu Los Angeles i przeprowadzce do rodzinnego miasteczka. Wkrótce razem z żoną Roxanne i dziećmi zamieszkuje na prowincji.

## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**12:00 Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
**20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni**
**22:25 Last Vegas**

FILM AKCJI



**00:30 Street Fighter: Legenda Chun-Li** - film akcji Chun-Li naraża swoje życie, by odbić ojca z rąk bezwzględnych bandytów.
**02:25 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
**03:40 Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
**04:20 Z archiwum policji** - serial dokumentalny prod. Polska
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

## TVN 7

**05:20 Szpital** - program obyczajowy
**06:20 40 kontra 20**
**07:20 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:55 Szpital** - program obyczajowy
**11:55 Szkoła**
**12:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:55 Szkoła**
**16:55 Sprzątaczki** - program obyczajowy
**17:40 Złodzieje** - program poradnikowy
**18:25 Szpital** - program obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 40 kontra 20**

FILM OBYCZAJOWY



**21:00 Powiernik królowej** - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
**23:25 Kod Merkury** - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare
**01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S4**
**02:55 Noc Magii**

## TV 4

**06:00 Gliniarz i prokurator**
**07:00 Strażnik Teksasu**
**08:00 Nasz Nowy Dom**
**09:00 Pierwsza miłość**
**09:50 Święty**
**10:20 Fabryka jedzenia**
**11:20 Detektywi w akcji** Detektywi zmagają się z najdziwniejszymi sprawami, którą trapią ich nie mniej dziwnych zleceniodawców. Po pomoc do detektywów nie zgłaszają się bowiem "normalni" ludzie. To ofiary najbardziej niespotykanych, losowych zbiegów okoliczności, niezwykle wyrafinowanych intryg cynicznych prześladowców oraz swoich własnych fobii, które na pierwszy rzut oka kwalifikują ich do wizyty u psychiatry.
**12:20 Kobra - oddział specjalny**

MAGAZYN



**13:25 STOP Drogówka** - magazyn
**15:30 Hardkorowy lombard**
**17:00 Septagon**
**18:00 Kochane Pieniądze**
**19:00 Policjantki i Policjanci**
**20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
**21:00 Company of Heroes: Oddział bohaterów** Oddział amerykańskich żołnierzy odkrywa zaawansowaną technologicznie bombę.
**23:05 Wzór**
**00:10 Śmierć na 1000 sposobów**
**02:00 Ucho Prezesa**
**02:25 Disco Polo Life**
**03:25 TOP 10** - Lista przebojów
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:00** Bolek i Lolek **07:35** Reksio **07:45** Smerfy **08:40** Miki i raźni rajdowcy **09:05** Jake i piraci z Nibylandii **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:45** Blaze i mega maszyny **13:15** Denver - ostatni dinozaur **13:45** Alvinnn!!! I wiewiórki **14:00** Mustang: Duch wolności **15:00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16:00** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16:40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17:35** Pingwiny z Madagaskaru **19:00** Psi Patrol **20:00** Lombard. Życie pod zastaw **22:00** Wstydliwe choroby: XXL **23:00** Wstydliwe choroby: Nastolatki **01:00** Lombard. Życie pod zastaw **03:50** Niesamowite! **04:20** Na jedwabnym szlaku

## TTV

**06:05** Handlarze **06:50** Express **07:05** Usterka **07:35** Michniewicz. Inny Świat **08:10** Ostre cięcie **09:00** Gogglebox. Przed telewizorem **10:00** Kartoteka **11:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13:00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **14:35** Wyswatani przez rodziców **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **16:55** Wyburzacze **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Defacto **18:35** Dżentelmeni i wieśniacy **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Patent na kasę **20:35** Gogglebox. Przed telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Usterka poradnikowy **23:15** Gogglebox. Przed telewizorem **00:15** Kanapowcy **01:15** Zagrożenie pod stopami - dokument **02:15** Kartoteka

## Stopklatka TV

**06:00** Scena Śmiechu - kabaretowy **07:00** Złotopolscy - komedia obyczajowa **08:05** Plebania - serial obyczajowy **09:05** Allo, Allo - komedia **10:10** Doktor Martin - komedia **12:10** Chicago Fire - dramat **13:05** Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny **15:15** Asteroida: Wielkie uderzenie - katastroficzny **16:55** Chicago Fire - dramat **17:50** Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny **20:00** W sieci - dramat sensacyjny **22:45** Wyjazd integracyjny - komedia. Fajtłapowaty dyrektor korporacji Polish Lody zaprasza do hotelu wszystkich klientów i pracowników w celu zacieśnienia więzi zawodowych. Sytuacja wymyka się jednak spod kontroli. **00:40** Perła w koronie - społeczno-obyczajowy **03:00** Milion dolarów - komedia

jutro — Rambo III - film sensacyjny, reż. Peter MacDonald

## TVP 1

05:35 IO Tokio 2020 - studio
05:50 IO Tokio 2020 - siatkówka M - 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
07:45 IO Tokio 2020 - studio
08:25 IO Tokio 2020 - kolarstwo, zapasy - chód M 25 km, prod. Wielka Brytania, 2021
11:35 IO Tokio 2020 - studio
12:00 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
14:50 IO Tokio 2020
15:45 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Kronika Tour de Pologne
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY



20:35 Królowa i konkwistador - serial, prod. Kolumbia, 2020
21:25 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy
22:00 Sprawa dla reportera
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:30 Czarna róża
02:15 IO Tokio 2020 - studio
02:25 IO Tokio 2020 - kajakarstwo sprint - elim.i 1/4F, prod. Wielka Brytania, 2021
03:35 IO Tokio 2020 - studio
03:50 IO Tokio 2020 - piłka nożna K - Finał, prod. Wielka Brytania, 2021
05:00 Zakończenie

## TVP 2

05:00 Cafe piosenka
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock
21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018
22:25 McMafia - serial, prod. Wielka Brytania, 2018
23:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974
01:45 Kibole - film obyczajowy
03:20 Art Noc - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2021 - koncert

## TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:30 Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych - program
23:45 Prawdziwa jazda II - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong
01:55 Totalne remonty Szelągowskiej
02:55 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc Magii
04:40 Szpital

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wolni od długów
21:10 Mój chłopak się żeni Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Ich związek nie był udany, mimo to jednak pozostali przyjaciółmi.

FILM OBYCZAJOWY



23:40 Mama na obcasach Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodowym. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi.
02:05 Kabaretowa Ekstraklasa
02:35 Love Island. Wyspa miłości

## TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:35 Wydarzenie aktualne
09:15 Zazie w metrze - film
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP
12:55 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny - Żukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży
13:30 Sydney, brat Charliego Chaplina - film
14:55 Boso po ściernisku - dramat, prod. Czechy
16:50 Umberto D - dramat
18:30 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:10 Serialowa nostalgia - Detektywi na wakacjach
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Złota Setka Teatru Telewizji
22:05 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz
22:35 Czwartkowy klub filmowy

FILM OBYCZAJOWY



22:40 Czwartkowy klub filmowy - Do widzenia, do jutra
00:15 Berlin Live - Eric Burdon & The Animals - koncert, prod. Niemcy, 2015
01:30 Nocny dokument - Bogowie z Molenbeek - film dokumentalny, prod. Niemcy, Finlandia, Belgia, 2018, reż. Reetta Huhtanen
02:55 W trzy miesiące dookoła świata - Miłość blondynki - komedia, prod. Czechosłowacja,
04:20 Kino nocne - Szczęście, prod. Polska, 2018, reż. Maciej Buchwald
04:50 Teledyski
05:50 Zakończenie

## TVP ABC

09:30 Domisie 10:00 Przyjaciele z podwórka 10:25 Bajki Bolka i Lolka 10:40 Andy na safari 11:00 Agatka 11:10 Inspektor Gadżet 11:25 Sunny Day 11:55 Kosmoloty 12:10 Super Wings 12:25 Kucharz Shane 12:40 Mała Marinette 12:55 Figu Migu 13:10 Mi - Mi - Miśki 13:25 Słoń Beniamin 14:00 Pamiętnik Florki 14:10 Gigantozaur 14:25 Kapitan Tsubasa 14:55 Rescue Bots 15:20 Rescue Bots Academy 15:35 44 koty 15:50 Licz na Wiktora 15:55 Alchemik 16:15 Lego City Adventures 16:30 Cleo i Cuquin 16:40 Andy na safari 17:00 Masza i niedźwiedź 17:10 Nelly i Nora 17:20 Ćwierkające historie 17:35 Marta mówi! 18:05 Shimmer i Shine 18:30 Nowe przygody Piotrusia Pana 19:00 Wieczorynka 19:20 Wieczorynka - Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham

## TVP INFO

08:00 Wiadomości 08:10 Jedziemy dalej 08:25 Serwis Info Poranek 08:28 Minęła 8 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9 10:00 Serwis Info Poranek 13:59 Serwis Info Dzień 14:50 Pogoda Info 15:00 Dla niesłyszących - Wiadomości 15:10 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Dla niesłyszących - Teleexpress 17:15 Dla niesłyszących - Teleexpress Extra 17:30 Dla niesłyszących - O co chodzi 18:00 Dla niesłyszących - Panorama 18:19 Serwis Info Wieczór 18:37 O tym się mówi 19:30 Dla niesłyszących - Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20ta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info Wieczór 21:41 Pogoda Info 21:50 W tyle wizji 22:25 Serwis Info

## TV Trwam

09:30 Po stronie prawdy 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Geniusz Stworzenia 15:45 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

## WP

07:00 Pies: Na tropie - serial sensacyjny 08:55 Zjawiska nadprzyrodzone - serial dokumentalny 09:50 Porzucone Budowle - serial dokumentalny 10:50 Najbardziej ekstremalne... - program rozrywkowy 11:50 WP News - informacje 12:00 Remont w prezencie - program rozrywkowy 12:55 Mistrzowie remontu - program dokumentalny 14:00 Wojny remontowe - serial dokumentalny 14:55 Pokochaj lub Sprzedaj Vancouver 16:50 WP News - informacje 16:55 Mistrzowie remontu 17:55 Operacje plastyczne do poprawki - serial dokumentalny 18:50 Najśmieszniejsze filmiki świata 19:50 Porzucone Budowle 20:50 Wymazane z historii 21:50 Mistrzowie kabaretu 01:45 Mały dom, wielkie możliwości 02:40 Zamieszkajmy nad wodą

## TVP3

07:00 OTV - pasmo lokalne 09:00 Dla niesłyszących - Co niesie dzień 09:10 Pogoda 09:15 Legendy regionalne 09:30 Rączka gotuje 10:00 Marzę o Tobie 10:55 Gospodarka tu i teraz 11:15 Całkiem niezła historia 11:25 Policzmy się dla Polski 11:35 Wiadomości rolnicze 12:05 Składka. Emerytura. Przyszłość 12:15 Co niesie dzień 12:30 Dobre historie 13:00 Agroporadnik 13:35 Agrobiznes 13:55 Agropogoda 14:00 OTV 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Wieczna miłość 16:05 Telekurier 16:30 Kryminalna Siódemka 16:45 Dziennik Regionów 17:00 Gospodarka tu i teraz 17:15 Całkiem niezła historia 17:30 OTV 20:00 Lubelskie z lotu i z lądu 20:20 Całkiem niezła historia 20:35 Anything goes. Ale jazda! 21:30 OTV

## HIT DNIA



**23:45** TVN

### Prawdziwa jazda II

komedia sensacyjna, USA, 2016

Mija rok od wydarzeń z poprzedniej części. Ben Barber (Kevin Hart) ma wziąć ślub. W przeddzień tej uroczystości mężczyzna wyrusza do Miami ze swoim przyszłym szwagrem, Jamesem Paytonem (Ice Cube). Chce złapać groźnego dealera narkotykowego. Na miejscu spotykają detektyw Mayę (Olivia Munn). Poznają również hakera, AJ (Ken Jeong). Wkrótce udaje mu się trafić na ślad przestępstwa, w które zamieszany jest poważany miejscowy biznesmen, Antonio Pope (Benjamin Bratt).

## POLSAT



**23:40**

### Mama na obcasach

komediodramat, USA, 2004

Helen Harris (Kate Hudson) pracuje w świetnie prosperującej agencji modelek „Dominique". Cały jej świat to pokazy mody i imprezy z udziałem nowojorskiej elity.

## TVP2



**23:30**

### Człowiek ze złotym pistoletem

film sensacyjny, Wielka Brytania, 1974

Zawodowy zabójca Scaramanga, nazywany człowiekiem ze złotym pistoletem, nigdy nie chybił. Teraz jego celem jest James Bond. Agent w ślad za prześladowcą trafia kolejno do Bejrutu, Makau i Hongkongu.

tv dodatek

Treść programu i foto dzięki uprzejmości:
Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TVP INFO, TV4, TVN7, TV Puls, Polsat sport news, TTV, TV Trwam, TVP Historia, TVP Kultura, TVP ABC, Puls 2, Stopklatka TV

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Na dole pierwszej strony oraz na ostatniej stronie okładki znajdują się materiały reklamowe.

Ogłoszenia i reklamy są materiałem zleconym, za ich treść odpowiedzialność ponosi ich nadawca, a nie redakcja lub wydawca gazety.

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., 85-212 Bydgoszcz, ul. Dolina 57, tel. (52) 376-08-65 do 67, e-mail: iwona@magraf.pl
Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460
Opracowanie graficzne okładki: Magraf s.c., Bydgoszcz
Skład komputerowy: www.klan.net.pl
Zdjęcie na okładce: serwis TVP S.A.

## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**08:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela
**12:00 Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
**20:00 Cienki Bolek**
**22:00 Wielki Stach**

KOMEDIA



**00:10 Kochanie, poznaj moich kumpli** - komedia Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech drużbów.
**02:05 Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
**03:00 Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
**03:35 Taki jest świat** - program informacyjny
**04:15 Z archiwum policji** - serial dokumentalny
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy

## TVN 7

**05:20 Szpital** - program obyczajowy
**06:20 40 kontra 20**
**07:20 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**07:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**10:55 Szpital** - program obyczajowy
**11:55 Szkoła**
**12:55 Sąd rodzinny** - program sądowy
**13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
**14:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
**15:55 Szkoła**
**16:55 Sprzątaczki** - program obyczajowy
**17:40 Złodzieje** - program poradnikowy
**18:25 Szpital** - program obyczajowy
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska
**20:00 40 kontra 20**

KOMEDIA



**21:00 Złodziejka tożsamości** - komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
**23:25 Rambo III** - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas
**01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S4**
**02:45 Noc Magii**

## TV 4

**06:00 Gliniarz i prokurator** Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). Pomaga mu w tym, bardzo bystry i doskonały w ściganiu przestępców w terenie, gliniarz - Jack Styles.
**07:00 Strażnik Teksasu**
**08:00 Nasz Nowy Dom**
**09:00 Pierwsza miłość**
**09:50 Święty**
**10:20 Fabryka jedzenia**
**11:20 Detektywi w akcji**
**12:20 Kobra - oddział specjalny**
**13:25 STOP Drogówka**
**15:30 Hardkorowy lombard**
**17:00 Septagon**
**18:00 Kochane Pieniądze**
**19:00 Policjantki i Policjanci**
**20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

FILM DOKUMENTALNY



**21:05 Dzieci z Jedwabnego Szlaku** Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin.
**23:40 Wzór**
**00:40 Śmierć na 1000 sposobów**
**02:00 Ucho Prezesa**
**02:25 Disco Polo Life**
**03:25 TOP 10 - Lista przebojów**
**05:30 Telezakupy TV Okazje**

## Puls 2

**06:00** Ale numer! **07:00** Bolek i Lolek **07:35** Reksio **07:45** Smerfy **08:40** Jake i piraci z Nibylandii **09:35** Blaze i mega maszyny **09:55** Ciekawski George **10:50** Jej Wysokość Zosia **11:20** Kumple z dżungli na ratunek **11:45** Chip i Dale **12:45** Blaze i mega maszyny **13:15** Denver - ostatni dinozaur **13:45** Alvinnn!!! I wiewiórki **14:00** Mustang: Duch wolności **15:00** Miraculum: Biedronka i Czarny Kot **16:00** Dzieciak rządzi: znowu w grze **16:40** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **17:35** Pingwiny z Madagaskaru - serial animowany **19:00** Psi Patrol **20:00** Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska **23:00** Zabójcze umysły **00:50** Lombard. Życie pod zastaw **03:50** Niesamowite! **04:20** Na jedwabnym szlaku **05:30** Dyżur

## TTV

**06:05** Handlarze **06:50** Express **07:05** Usterka **07:35** Michniewicz. Inny Świat **08:10** Ostre cięcie **09:00** Gogglebox. Przed telewizorem **10:00** Kartoteka **11:00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12:00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13:00** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **14:35** Wyswatani przez rodziców **15:45** Express **16:00** Pogoda **16:05** Królowe życia - serial dokument, Polska **16:55** Wyburzacze **17:45** Express **18:00** Pogoda **18:05** Defacto **18:35** Dżentelmeni i wieśniacy **19:45** Express **20:00** Pogoda **20:05** Patent na kasę **20:35** Gogglebox. Przed telewizorem **21:45** Express **21:58** Pogoda **22:00** Zamiana żon **23:00** Orzeł czy Reszka **00:05** Vlogbox. W necie **00:45** Królowe życia - serial, Polska **01:45** Defacto **02:10** Kartoteka

## Stopklatka TV

**05:55** Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy **06:00** Scena Śmiechu - kabaretowy **07:05** Złotopolscy - komedia obyczajowa **08:05** Plebania - serial obyczajowy **09:05** Allo, Allo - komedia **10:10** Doktor Martin - komedia **12:10** Chicago Fire - dramat **13:05** Bibliotekarze - serial przygodowy **15:15** Burzliwe Seattle - sensacyjny **16:55** Chicago Fire - dramat **17:50** Wojny magazynowe Kanada - serial dokumentalny **20:00** Prawo Bronxu - dramat **22:20** Osadzony - dramat kryminalny. Frank Leone zostaje zamknięty w więzieniu o zaostrzonym rygorze, którym steruje nienawidzący go Drumgoole. **00:45** Weekend - komedia sensacyjna. Dwóch gangsterów, walcząc o wpływy w mieście, postanawia zdobyć walizki wypełnione pieniędzmi oraz narkotykami.

**Zadzwoń teraz – produkty gratis czekają**

**Kilka dawek udrażnia tętnice i obniża cholesterol o 86%!**

# Usuń zatory żylne w 24h bez chemii!

## Innowacyjny preparat na miażdżycę zmniejsza ryzyko zawału serca o 92%

Odebrałam 100% zniżki na ten preparat i pokonałam miażdżycę! Maria K. 73 lata

**Wykorzystaj szansę i pokonaj miażdżycę nawet w 28 dni!**

**Koniec z groźną dla zdrowia miażdżycą, która zatyka żyły i pogarsza krążenie krwi, stwarzając ryzyko zawału serca, udaru mózgu, zatoru płuc czy niedokrwienia kończyn. Już niemal 97 tys. Polaków zmniejszyło grubość blaszki miażdżycowej po 2 tygodniach domowej kuracji, która udrażnia żyły i tętnice, usuwa zalegające skrzepy, obniża cholesterol i cofa zmiany miażdżycowe aż o 92%.**

Innowacyjna kuracja prof. Nilssona zapowiada prawdziwą rewolucję w domowym, skutecznym i nieinwazyjnym zwalczaniu miażdżycy. Choroba, która przez lata podstępem atakowała niemal 75% społeczeństwa w każdym wieku, doprowadzając do poważnych chorób, zawałów, udarów i amputacji kończyn, dziś może zostać wyleczona w kilkanaście dni **bez żadnej operacji.** *„9 na 10 osób po zastosowaniu preparatu wraca do pełni zdrowia już w ciągu 2 tygodni”* – informował na Konferencji Top Medica prof. Paul Nilsson, twórca kuracji przeciwmiażdżycowej, który wprost ze Stanów Zjednoczonych dotarła właśnie do Polski.

**Prof. Paul Nilsson,** specjalista ds. chorób krążenia



*Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, schorzenia tkanek układu krwionośnego są najczęstszą przyczyną zgonów na całym świecie. Opracowany przez nas preparat* ***natychmiastowo rozpoczyna proces rozbijania blaszek miażdżycowych****, które zalegają w tętnicach, tworząc przy tym niebezpieczne złogi. Środek, poprzez rozszerzenie światła naczyń krwionośnych doprowadza do stałej ochrony przed tworzeniem się w nich zatorów żylnych, minimalizując niemal do zera ryzyko wystąpienia udaru czy zawału serca. Już 1. dawka preparatu obniża poziom złego cholesterolu o blisko 60%, w związku z czym krążenie żylne wraca do normy nawet po 7-10 dniach.*

## Serce jak dzwon w każdym wieku

Specjaliści przyznają, że rozwój miażdżycy bywa niezauważalny. Warto mieć świadomość, że to podstępna choroba, która niepokojące sygnały wysyła dopiero wtedy, gdy żyły i tętnice są zatkane już w połowie! To sprawia, że zawał zazwyczaj pojawia się niespodziewanie, w stanie pozornego zdrowia. Nie warto lekceważyć nawet drobnych objawów. Preparat Nilssona powstał po to, by zażegnać zagrożenie w domowym zaciszu, w 100% bezpiecznie i naturalnie.

Działaj szybciej, niż miażdżyca!

PREPARAT NILSSONA ZWALCZA CHOROBĘ NIEDOKRWIENNĄ W 14 DNI

### Nie potrafiłam przejść nawet 300 metrów, musiałam co kawałek odpoczywać...



*„Od blisko 25 lat zmagam się z miażdżycą. Z wiekiem jej skutki były coraz bardziej odczuwalne. Kazano mi radykalnie zmienić tryb życia, by nie dopuścić do zawału czy martwicy, a w konsekwencji amputacji. Niestety nie dałam rady! Ból z roku na rok nasilił się aż do tego stopnia, że zwykły spacer czy droga do sklepu były udręką. Stwierdzono u mnie tzw. „Chromanie przystankowe” co 50 m musiałam przystanąć i odpocząć. Ból mięśni był nie do zniesienia. Niespełna dwa lata temu trafiłam na tę kurację. Dziś znów mogę normalnie chodzić, nie czując bólu, a wyniki badań wykazały znaczącą poprawę. Spacer czy stanie w kolejce na poczcie znów są przyjemnością. Jestem szczęśliwa!”*

**Władysława M.** 80 lat, Błażkowo (fot. 2015)

## Środek, który chroni Ciebie i Twoich bliskich

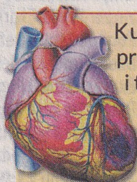
Przełomowa kuracja Nilssona rozszerza światło tętnic, poprzez usunięcie z nich blaszki miażdżycowej zbudowanej głównie z cholesterolu.



PRZED kuracją



PO kuracji



Kuracja nowatorskim preparatem odtyka żyły i tętnice już po 1. zastosowaniu. Gdy blaszka miażdżycowa zostaje skruszona, naczynia krwionośne odzyskują drożność, a krew bez przeszkód dotlenia wszystkie narządy.

Już w ciągu 24 h od zażycia preparatu, przepływ krwi w naczyniach krwionośnych ulega poprawie –zgromadzone w ścianach tętnic złogi zostają zmniejszone, a następnie usunięte z organizmu, dzięki czemu ryzyko niedotlenienia narządów spada niemal do zera, a serce staje się odciążone i nie musi już pracować na podwyższonych obrotach.

### Tak imponujące rezultaty, to zasługa 3-fazowego działania preparatu:

1. **Likwidacja monocytów** (komórek wypełniających się złym cholesterolem)
2. **Rozbicie i zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej**
3. **Regeneracja, wzmocnienie i uelastycznienie ścian żył oraz tętnic**

### Bałem się kolejnego zawału



*„Mam 71 lat, stwierdzono u mnie miażdżycę kończyn dolnych. Od kilku lat drętwiały mi nogi, nie wiedziałem dlaczego, dopóki nie zrobiłem badań. Okazało się, że zator z każdym dniem pogłębia się bardziej, a tętnica wieńcowa jest już tak zapchana, że jeśli szybko nie zareaguję to w najlepszym wypadku czekać mnie będą zabiegi „balonikowania” bądź „by-passy”. Miałem fatalne wyniki, wiedziałem co to oznacza dlatego za wszelką cenę chciałem zrobić cokolwiek by temu zapobiec. Kuzynka ze Szwajcarii zrobiła mi prezent, na 70-te urodziny, dała mi ten popularny u nich preparat. Dzisiaj cholesterol mam w normie, ból i drętwienie ustały, a ja nie męczę się jak dawniej. Dziękuję Kuzynce i losowi za tę kurację.”*

**Henryk M.** 71 lat, Dębowa

## 5 EKSTRA KORZYŚCI

**Oryginalna formuła Nilssona:**

- ODTYKA ŻYŁY I TĘTNICE W 24 H
- ROZSZERZA ŚWIATŁO NACZYŃ KRWIONOŚNYCH AŻ O 86%
- OBNIŻA POZIOM ZŁEGO CHOLESTEROLU I ROZBIJA BLASZKĘ MIAŻDŻYCOWĄ
- WZMACNIA SERCE I REGENERUJE UKŁAD KRWIONOŚNY
- ZMNIEJSZA RYZYKO ZAWAŁU, ZATORU ŻYLNEGO I UDARU O 92%!

To dlatego aż 99% osób po kuracji deklaruje natychmiastową poprawę zdrowia i samopoczucia, a ich wyniki badań polepszają się z każdym dniem. Preparat wykazuje 100% skuteczność także w zaawansowanym stadium miażdżycy, **ratując pacjentów przed wszczepieniem by-passów, a nawet amputacją niedotlenionych kończyn.**

## Skorzystaj z REWOLUCYJNEJ DARMOWEJ kuracji

Z programu dofinansowania preparatu producenta skorzystało już 48 tys. osób, które dzięki całkowicie darmowej kuracji pozbyły się zatorów żylnych, odzyskały czucie w kończynach, przestały odczuwać ciągłe zmęczenie oraz duszności, a przede wszystkim skutecznie, w domowym zaciszu wyleczyły chorobę niedokrwienną. Nie zwlekaj i **PRZETESTUJ PREPARAT ZA 0 zł – szkoda życia na chorobę!**

**Zadzwoń i zamów produkt do przetestowania ZA DARMO!**

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni na podany niżej numer do **05.08.21 r.,** otrzyma **100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA.** Zadzwoń i zamów produkt do przetestowania **ZA DARMO!**



**81 300 34 04**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba opakowań **GRATIS** jest ograniczona!

